

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: IMPACTO DE DOZE SEMANAS DE NATAÇÃO NA APTIDÃO FÍSICA E EM VARIÁVEIS PSICOLÓGICAS E EMOCIONAIS DE IDOSAS

Pesquisador: Daniel Vicentini de Oliveira

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 79544417.7.0000.8036

Instituição Proponente: UNIFAMMA - UNIAO DE FACULDADES METROPOLITANAS DE MARINGA

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.410.919

Apresentação do Projeto:

O Projeto de Pesquisa visa investigar a qualidade de vida de 10 idosos que frequentam a academia na cidade de Sarandi-PR, propondo a intervenção de 12 semanas com atividades de natação, comparando antes e depois da atividade proposta e verificando como a atividade física pode melhorar a aptidão física e os atributos psicológicos dos idosos atendidos. Para tanto será aplicado os testes de Escala de Satisfação com a vida, Escala de auto-estima de Rosenberg, a Escala de Estresse percebido e o Inventário de Ansiedade Geriátrica (GIA), utilizando o manual de aplicação Rikki Jones que detalha todos os testes físicos, o Questionário Sociodemográfico e também como parâmetro a Escala de Depressão Geriátrica (GDS);

Objetivo da Pesquisa:

Analisar o impacto de 12 semanas de intervenção com natação na aptidão física e em variáveis psicológicas e emocionais de idosas; Identificar a aptidão física e os atributos psicológicos de idosos antes do programa de intervenção e após o programa de intervenção. Comparar os efeitos pré e pós 12 semanas de intervenção com natação na aptidão física e nos atributos psicológicos de idosos.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Sobre os riscos informa: Que as idosas estarão submetidas a riscos como: pequenos deslizamentos na piscina, ingestão não intencional de água, cansaço físico no dia da intervenção, e

Endereço: Avenida Mauá, 2854, Centro

Bairro: ZONA 01

UF: PR

Município: MARINGA

CEP: 87.013-160

Telefone: (44)2101-5550

E-mail: cep@unifamma.edu.br

Continuação do Parecer: 2.410.919

até 48 horas após a mesma. Os pesquisadores estarão aptos a diminuir todos estes riscos, pois serão devidamente treinados anteriormente pelo orientador. Além disso, 4 aulas (não adicionadas nas 12 semanas de intervenção) serão realizadas como meio de conhecimento do meio líquido e segurança nos deslizamentos e ingestão de água. Sobre os benefícios: informa que as idosas quanto os profissionais de educação física e da saúde, e a população em geral, poderão se beneficiar com o conhecimento da natação para a aptidão física e estado psicológico e emocional de idosas.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O projeto de pesquisa busca atender os idosos na melhoria da qualidade de vida, busca fazer uma pesquisa e intervenção para melhoria desta população.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O Projeto Básico foi anexado corretamente; A folha de Rosto foi protocolada e assinada; Foi anexada a autorização para realização da pesquisa na Academia Arena Clube de Sarandi-PR; Anexou o TCLE corretamente e fornece as informações aos participantes; Anexou os instrumentos de pesquisa: Escala de Satisfação com a vida, Escala de auto-estima de Rosenberg, Escala de Estresse percebido e Inventário de Ansiedade Geriátrica (GIA); o Rikki Jones que detalha todos os testes físicos; o Questionário Sociodemográfico e a Escala de Depressão Geriátrica (GDS);

Recomendações:

Não há recomendações, a pesquisa atende as exigências do Comitê de Ética FAMMA.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não existe pendências ou inadequações no projeto.

Considerações Finais a critério do CEP:**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1007249.pdf	25/10/2017 16:52:23		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto.docx	25/10/2017 16:52:09	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito
Folha de Rosto	cep.pdf	19/10/2017 09:49:04	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito
TCLE / Termos de	Doc1.pdf	15/10/2017	Daniel Vicentini de	Aceito

Endereço: Avenida Mauá, 2854, Centro**Bairro:** ZONA 01**CEP:** 87.013-160**UF:** PR**Município:** MARINGÁ**Telefone:** (44)2101-5550**E-mail:** cep@unifamma.edu.br

Continuação do Parecer: 2.410.919

Assentimento / Justificativa de Ausência	Doc1.pdf	16:06:15	Oliveira	Aceito
Outros	oficio_de_encaminhamento_a_coordenacao_do_CEP.docx	13/10/2017 20:56:32	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	tcle.docx	13/10/2017 20:55:45	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito
Outros	Escala_de_Satisfacao_com_a_vida.docx	01/10/2017 14:34:56	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito
Outros	Escala_de_Autoestima_de_Rosenberg.docx	01/10/2017 14:34:26	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito
Outros	Escala_de_estresse_percebido.docx	01/10/2017 14:33:56	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito
Outros	Inventario_de_ansiedade_geriatrica.docx	01/10/2017 14:33:33	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito
Outros	Rikli_Jones.pdf	01/10/2017 14:32:54	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito
Outros	GDS.pdf	01/10/2017 14:32:41	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito
Outros	SOCIODEMOGRAFICO.docx	01/10/2017 14:32:22	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

MARINGÁ, 01 de Dezembro de 2017

Assinado por:
Juliana Orsini da Silva
(Coordenador)

Endereço: Avenida Mauá, 2854, Centro**Bairro:** ZONA 01**UF:** PR**Município:** MARINGÁ**CEP:** 87.013-160**Telefone:** (44)2101-5550**E-mail:** cep@unifamma.edu.br