**TEXTO DE ORIGINALIDADE E RELEVÂNCIA**

**ARTIGO: IMPACTO DA NATAÇÃO NA APTIDÃO FÍSICA E NA SAÚDE MENTAL DE IDOSAS**

O manuscrito que estamos submetendo à Acta Scientiarum. Health Sciences é um trabalho realizado pelos pesquisadores Daniel Vicentini de Oliveira, Lucas Guilherme Muzolon, Mateus Dias Antunes e José Roberto Andrade do Nascimento Júnior que atuam no Grupo de Pesquisa Atividade Física e Envelhecimento e Grupo de Estudos em Psicologia do Esporte e do Exercício, ambos vinculados ao CNPq.

Apresentamos um artigo inédito que busca analisar o impacto da natação na aptidão física e na saúde mental de idosas. A utilização de natação em idosos é um tema difícil de ser encontrada na literatura científica, a maioria dos estudos são bibliográficos ou capítulos de livros, por isso, houve a necessidade de realizar este estudo de campo para contribuir nas tomadas de decisões de práticas que promovem a saúde dos idosos. Além disso, estudar maneiras de promover saúde no envelhecimento é um dos principais temas que Organização Mundial de Saúde preconiza para o futuro.

Esperamos que o nosso manuscrito possa contribuir para a revista de forma inédita e sendo um artigo diferente dos demais que estão sendo publicados em diversos periódicos.