

DESENVOLVIMENTO DE METODOLOGIA PARA ATUAR NA PREVENÇÃO AO USO DO NARGUILÉ ENTRE ESCOLARES

Celso Ivan Conegero

Professor Departamento de Ciências Morfológicas da UEM

Idalina Diair Regla Carolino

Professora Departamento de Medicina da UEM

Tiago Júnior Mariano

Lincoln Calistro Berro

Acadêmicos de Ciências Biológicas da UEM

Vivian Damaris Figueiral

Miyoko Massago

Acadêmicas do Curso de Farmácia da UEM

Juliano Biazon de Oliveira

Acadêmico do Curso de Educação Física da Unifamma

O uso do narguilé é um tema que preocupa, principalmente os profissionais de educação, pois esta cada vez mais difundido entre adolescentes e jovens. Estima-se que mais de 100 milhões de indivíduos façam o uso do narguilé todos os dias, superando o uso do cigarro em alguns locais do mundo. No Brasil, verifica-se um aumento significativo de consumo, principalmente entre crianças, adolescentes e jovens. Constata-se que este crescente aumento, na maioria dos casos, é por falta de informações sobre os verdadeiros malefícios que o mesmo provoca no organismo humano. Neste sentido, o presente trabalho tem como objetivo desenvolver metodologia para atuar na prevenção ao uso do narguilé entre escolares. O trabalho foi dividido em 4 etapas, primeiro foi realizada revisão da literatura sobre o tema e os dados foram resumidos e formatados na forma de folder informativo; na segunda etapa realizou-se um levantamento sobre matérias sobre o narguilé que veicularam nos principais veículos de comunicação no Brasil e posteriormente foi montado um vídeo com 12 minutos de duração; na terceira etapa foi estruturado um concurso de frases sobre narguilé; na última etapa, aconteceu um processo de intervenção no Colégio Estadual Rui Barbosa de Iguatemi, distrito de Maringá - Paraná, onde todos os alunos e professores assistiram um vídeo sobre narguilé,

receberam material informativo sobre o tema e ainda foram convidados para participarem do concurso de frases sobre o narguilé. Entendemos que por meio desta metodologia conseguimos atingir toda a comunidade escolar, inclusive professores e funcionários, pois os mesmos, além de receberem material informativo, poderão participar do concurso de frases sobre narguilé. Portanto, acreditamos que a metodologia foi bem aceita pela comunidade escolar e que poderá ser aplicada na rede escolar de Maringá e Região.