

O ATLETISMO COMO FERRAMENTA DE CONSCIENTIZAÇÃO E COMBATE AO TABAGISMO

Juliano Biazon de Oliveira
Acadêmico de Educação Física da Unifamma

Celso Ivam Conegero
Docente Departamento de Ciências Morfológicas da UEM

Idalina Diar Regla Carolino
Docente do Departamento de Medicina da UEM

A iniciação precoce ao fumo é um dos maiores desafios do combate ao tabagismo da atualidade. Órgãos de controle do tabaco estão preocupados com os riscos do tabagismo entre jovens, uma vez que a prevalência entre essa faixa etária vem crescendo, segundo o relatório da OMS. Embora medidas antitabagistas atinjam cada vez mais pessoas, o fumo ainda é a principal causa de mortes evitáveis no mundo. Assim o presente estudo tem por objetivo utilizar do atletismo, especificamente a corrida de rua, como ferramenta de conscientização e combate ao tabagismo e estimular a melhoria da qualidade de vida por meio das ações realizadas na XI Maratona de Revezamento Vanderlei Cordeiro de Lima Pare de Fumar Correndo. O evento se caracterizou por realizar uma prova de atletismo associada a uma feira de saúde, onde diversos serviços foram prestados para a população presente no evento. Diante a metodologia utilizada, verificamos que 2496 pessoas, atletas ou não, participaram da prova de atletismo e, aproximadamente 3 mil pessoas acompanharam o evento. Desta forma, todos tiveram a oportunidade de participar da feira de saúde e ainda receber informações sobre o tabagismo por meio de material informativo que foi distribuído para todos os participantes. Neste sentido, acreditamos que houve um processo de conscientização sobre os malefícios causados pelo tabaco e ainda um estímulo para que os fumantes troquem o hábito de fumar pelo hábito da prática de atividades físicas, neste caso a corrida de rua.