

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DA
BAHIA



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFETIVIDADE DE UM PROGRAMA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO CONTROLE DA PRESSÃO ARTERIAL DE HOMENS

Pesquisador: GLICIA GLEIDE GONÇALVES GAMA

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 09870313.4.0000.5531

Instituição Proponente: Escola de Enfermagem da Universidade Federal da Bahia

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 268.722

Data da Relatoria: 03/04/2013

Apresentação do Projeto:

Trata-se de Projeto de doutorado a ser desenvolvido no Programa de Pós Graduação em Enfermagem da UFBA. Desenho de ensaio clínico randomizado, simples-cego que será realizado em centro de saúde referência em Saúde do Homem e doenças cardiovasculares em Salvador/BA. Tem como critério de Inclusão: 380 homens adultos, dividindo os homens em dois grupos distintos: grupo-intervenção e grupo-controle, com idade entre 20 e 59 anos (intervalo determinado pelo programa Saúde do Homem), conscientes, orientados no tempo e espaço, matriculados no centro de referência e acompanhados no Programa de Saúde do Homem, com diagnóstico médico Hipertensão Arterial Sistêmica (CID: I10/I15), que tenham celular para recebimento de SMS (torpedos de mensagens) e que concordarem em participar da pesquisa e assinar o Termo de Consentimento Livre Esclarecido. Os grupos serão acompanhados por sete meses consecutivos e comparados ao final do processo. Os dados serão codificados e registrados em programa estatístico (SPSS) para posterior análise.

Objetivo da Pesquisa:

H 1= Há redução dos níveis de pressão arterial e melhora no conhecimento sobre a HAS e as medidas para o seu controle nos homens do grupo intervenção.

Endereço: Rua Augusto Viana S/N 3º Andar

Bairro: Canela

CEP: 41.110-060

UF: BA

Município: SALVADOR

Telefone: (71)3283-7615

Fax: (71)3283-7615

E-mail: cepee.ufba@ufba.br

Continuação do Parecer: 268.722

Objetivo Primário: Avaliar a efetividade de um programa de educação em saúde na redução dos valores da pressão arterial e na melhora do conhecimento sobre a HAS e medidas para o seu controle em homens hipertensos.

Objetivo Secundário: 1. Descrever os valores da pressão arterial e os fatores de risco para HAS e o seu grau de controle no grupo intervenção e controle no baseline;2.

Identificar o conhecimento sobre a HAS e as medidas para o seu controle no baseline;3. Operacionalizar o programa de intervenção em saúde com o grupo randomizado de homens hipertensos;4. Comparar a prática de atividade física, o tabagismo, o consumo de bebida alcoólica, e os hábitos alimentares e o estresse no grupo-intervenção e no grupo-controle ao término da implementação do programa de intervenção;5. Comparar os valores da pressão arterial, da circunferência da cintura e do quadril, da razão cintura-quadril, do IMC e perfil lipídico e do nível de estresse no grupo -intervenção e no grupo-controle ao término da implementação do programa de intervenção;6. Comparar o conhecimento sobre a HAS e as medidas para o seu controle no grupo-intervenção e no grupo-controle ao término da implementação do programa de intervenção.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos: "A coleta será feita no laboratório do centro (o material utilizado será descartável e estéril), mas durante a realização da mesma você poderá sentir dor, e/ou vir apresentar algum hematoma local após a punção". "Entretanto você estará sendo acompanhado pela equipe do estudo durante todos os momentos do desenvolvimento desta pesquisa. Essa equipe é composta por enfermeiros e acadêmicos de enfermagem. Diante de eventuais danos decorrentes da pesquisa haverá formas de indenização conforme previsto em lei".

Benefícios: "O desfecho primário deste estudo consiste na redução dos níveis de pressão arterial dos homens do grupo intervenção.Os desfechos secundários incluirão: melhoria no conhecimento do grupo intervenção sobre a hipertensão arterial sistêmica seus fatores de risco(tabagismo, dislipidemia, obesidade, sedentarismo, consumo excessivo de bebida alcoólica e estresse psicossocial). O estudo poderá oferecer subsídios para atuação de enfermagem e equipe multidisciplinar em um grupo de indivíduos hipertensos por meio da implementação de atividades de prevenção e controle da doença e seus fatores de risco que visem evitar ocorrência de outros agravos tais como acidente vascular encefálico, infarto do miocárdio e, conseqüentemente minimizem a morbidade e mortalidade por tais doenças. Poderá contribuir para a reflexão sobre as práticas de cuidado e ensino em enfermagem e para uma execução permanente das atividades

Endereço: Rua Augusto Viana S/N 3º Andar

Bairro: Canela

CEP: 41.110-060

UF: BA

Município: SALVADOR

Telefone: (71)3283-7615

Fax: (71)3283-7615

E-mail: cepee.ufba@ufba.br

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DA
BAHIA



Continuação do Parecer: 268.722

preventivas.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Os dados que forem registrados e codificados nos formulários constituirão um banco de dados no programa estatístico SPSS 18.0 for Windows. Serão realizadas análises descritivas (índices percentuais), utilizando-se tabelas contendo frequências absolutas (n) e relativas (%).

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Diante de eventuais danos decorrentes da pesquisa haverá formas de indenização conforme previsto em lei.

Recomendações:

NSA

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não há pendências.

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

A Plenária homologa o PARECR de APROVAÇÃO emitido pelo relator.

SALVADOR, 10 de Maio de 2013

Assinador por:

DARCI DE OLIVEIRA SANTA ROSA
(Coordenador)

Endereço: Rua Augusto Viana S/N 3º Andar

Bairro: Canela

CEP: 41.110-060

UF: BA

Município: SALVADOR

Telefone: (71)3283-7615

Fax: (71)3283-7615

E-mail: cepee.ufba@ufba.br