

**EL COTIDIANO COMO ESCENARIO EN LA INVESTIGACIÓN EN SALUD**

El se despierta; pone las chanclas; va a la cocina y pone el agua del café para calentar. Va hacia la habitación de su hijo; lo despierta y sigue para arreglarse. Bueno, comenzó el día. Padre e hijo comen, mirando el periódico de la mañana. Algunos días comen pan y café; hay día que solo hay galletas de leche con café; a veces hay leche; casi siempre no. Salen, no se cepillan los dientes. La prisa es tal que no hay tiempo al menos para hacer la diuresis matinal. Esa es la rutina. Todos los días el hace todo siempre igual, como decía Chico Buarque.

Al analizar ese pequeño relato, es posible notar una práctica cotidiana de importante influencia para el desarrollo de posibles agravantes a la salud. La costumbre de no se cepillar los dientes al despertarse, por ejemplo, es un factor considerable para el surgimiento de caries, o entonces; el hábito cotidiano de contener na orina por la mañana contruibuye para el desarrollo de enfermedades del tracto urinario. Son esas pequeñas actitudes cotidianas, muchas veces consideradas supérfluas ou triviales, que necesitan ser observadas y reflexionadas con más atención por los profesionales de la salud, para que se promova acciones más efectivas y en concordancia con la realidad de cada persona.

Nos damos cuenta que el tema “cotidiano” es cada vez más abordado en la producción científica de enfermería. Sin embargo, ella surge, muchas veces, para designar superficialmente el día a día de la práctica profesional, del servicio o de las relaciones sociofamiliares de las personas enfermas, sin reflexionar la esencia o las posibilidades de su uso<sup>(1)</sup>. El uso descontextualizado de la vida cotidiana puede ser caracterizado como un error, ya que no refleja la plenitud de este lugar.

En este sentido, entonces nos preguntamos: **¿que es el cotidiano?** Es el lugar en el que suceden, al mismo tiempo, la vida individual y colectiva de las personas. Es donde se construye el saber-hacer, saber-decir y saber-vivir de cada persona. Es un espacio donde se están presentes las interacciones socio-familiares sanas o no, acciones de atención, de celo, o de no atención. Es donde se construye y se pone en práctica el estilo de vida, los hábitos, conductas, conceptos, creencias, valores, significados, la cultura, los símbolos y las escojas de los seres humanos, y esta construcción se realiza por medio de las relaciones e interacciones con el otro. Esto significa que los fenómenos que dan forma al proceso de la vida sana, del ponerse enfermo y morir ocurren todos los días, en lo que se considera banal y ordinario<sup>(1)</sup>. Justamente allí, en nuestro día a día, en la familia, en el más acogedor hogar, se puede estar la fuente de tantas enfermedades.

Por lo tanto, podemos afirmar que el dcotidiano constituye um importante espacio de investigación en la área de la salud. Es por eso que es necesario desmistificarlo como un campo de conocimiento, reconocerlo como adecuado y eficiente en la comprensión de cómo cada persona experimenta el proceso de vivir y de ponerse enfermo. Y cómo se dan las escojas y comportamientos delante de esa experiencia.

**Rafaely de Cassia Nogueira Sanches.**

Enfermera. Doctoranda de Enfermería de la Universidad Estadual de Maringá. Miembro del Grupo de Estudio y Investigación en Enfermería sobre el Cotidiano, Imaginario, Salud y Familia (GEPEQUISF).

**Cremilde Aparecida Trindade Radovanovic.**

Enfermera. Doctora em Ciencias de la Salud. Maestra de la graduación y posgraduación en Enfermería de la Universidad Estadual de Maringá. Coordinadora del Grupo de Estudio e Investigación en Enfermería sobre el Cotidiano, Imaginario, Salud y Familia (GEPEQUISF).

1. Maffesoli, M. O conhecimento comum: Introdução à sociologia Compreensiva. Coleção Imaginário Cotidiano. Porto Alegre: Ed. Sulina; 2011.