



EVIDENCIA EN EL SEGUIMIENTO DEL SÍNDROME POST-COVID-19: OTRO DESAFÍO PARA LA CIENCIA

Maria Aparecida Salci¹

Lígia Carreira²

Luiz Augusto Facchini³

Cerca de cumplir dos años, la pandemia del COVID-19 afectó con vehemencia la vida cotidiana y los sistemas de salud en todos los países. Los sistemas de salud, económico, educativo, cultural y social fueron los más afectados y recibieron directamente las consecuencias generadas en el proceso salud-enfermedad poblacional ante la amenaza a la vida, además de los impactos directos a la salud de aquellos que enfermaron, perdieron sus vidas prematuramente o perdieron a familiares.

A pesar de que el COVID-19 es una enfermedad de etiología viral, caracterizada como aguda y transmisible, el período transcurrido de pandemia evidenció que una fracción significativa de personas presenta consecuencias a largo plazo⁽¹⁻²⁾. Tras la fase aguda, la presencia de síntomas persistentes recibe la denominación de COVID de larga duración o Síndrome post-COVID-19⁽¹⁻³⁾.

Evidencias de los primeros 546 integrantes de la *Coorte COVID-19 Paraná/UEM*⁽⁴⁾, que acompaña a personas adultas y ancianas después de la fase aguda de la enfermedad en el estado de Paraná-Brasil indican la relevancia del tema para los futuros estudios. Entre las señales y los síntomas que persistieron por lo menos 12 meses en adultos y ancianos, independientemente de su gravedad, los más prevalentes fueron pérdida de la memoria (29%), cansancio/fatiga (27%), falta de aire (19%), ansiedad (17%), depresión (15%), pérdida de cabello (14%), alteración de la visión (13%), hormigueo o entumecimiento en alguna parte del cuerpo (12%), cambio en el apetito (9%) y cefalea (8%). La gravedad de los síntomas persistentes fue mayor en los miembros de la cohorte con formas moderadas y graves en la fase aguda, en comparación con los casos leves⁽⁴⁾.

Entre miembros de la cohorte con la forma más grave de la enfermedad (tratamiento en UCI), la persistencia por lo menos 12 meses de falta de aire y cansancio/fatiga fue referida, respectivamente, por el 33% y 40% de los adultos y 15% y 26% de los ancianos. Las prevalencias más altas en adultos que en ancianos pueden indicar una característica de supervivencia de ancianos más sanos⁽⁴⁾.

Ante este contexto complejo y las evidencias científicas disponibles, se amplía el desafío de la ciencia en acompañar a personas que tuvieron COVID-19, a fin de identificar la duración y la gravedad de los síntomas y orientar las acciones sobre la temática, tanto en la organización de los servicios de la red de atención a la salud como en la aplicación de políticas públicas viables en la prestación de cuidados y rehabilitación a lo largo del tiempo⁽¹⁻⁴⁾.

Agradecimientos

Los autores agradecen la colaboración de la Secretaría de Salud del Estado de Paraná, *Duke University*, Universidad Federal de Pelotas. Además del apoyo y la subvención del Consejo Nacional de Desarrollo Científico y Tecnológico (CNPq).

¹ Enfermera. Doctora en Enfermería. Profesora del Departamento y Posgrado en Enfermería de la Universidad Estatal de Maringá (UEM). Maringá, Paraná, Brasil. Correo electrónico: masalci@uem.br
ORCID: 0000-0002-6386-1962

² Enfermera. Doctora en Enfermería. Profesora del Departamento y Posgrado en Enfermería de la Universidad Estatal de Maringá (UEM). Maringá, Paraná, Brasil. Correo electrónico: ligiacarreira.uem@gmail.com ORCID:0000-0003-3891-4222

³ Doctor. Doctor de Medicina. Profesor del Centro de Epidemiología de la Universidad Federal de Pelotas. Pelotas, Rio Grande do Sul, Brasil. Correo electrónico: luizfacchini@gmail.com ORCID: 0000-0002-5746-5170

REFERENCIAS:

1. Maxi Augustin MD, Philipp SMD, Melanie S. et al. Post-COVID syndrome in non-hospitalized patients with COVID-19: a longitudinal prospective cohort study. Lancet. 2021; 6:100122.
2. World Health Organization. Expanding our understanding of post COVID-19 condition. 2021.
3. Salci MA, Facchini LA. Os desafios da síndrome pós-COVID-19 para a ciência. Saúde Coletiva (Barueri). 2021; 11(65):5844.
4. Apresentação Coorte COVID-19 Paraná/UEM. Coorte COVID-19 Paraná/UEM, Universidade Estadual de Maringá (UEM), 2020. Disponível em: <<https://sites.google.com/uem.br/coortecovid19pr/>>. Acesso em: 21 de setembro de 2021.