**Modelo operante**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Situação** | **Comportamento/ Resposta** | **Consequências** |
| Abrir a porta de casa ao chegar da rua | Lavar as mãos repetidamente | - Diminuição da ansiedade (reforço negativo)  - Sensação de controle (reforço positivo)  - Relaxamento (reforço positivo) |

Fonte: autor