

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Psicoterapia online em atendimentos síncronos e a construção do vínculo terapêutico

Pesquisador: Carmelita Gomes Rodrigues

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 12413913.7.0000.5540

Instituição Proponente: Instituto de Psicologia -UNB

Patrocinador Principal: Instituto de Psicologia -UNB

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 309.746

Data da Relatoria: 06/06/2013

Apresentação do Projeto:

Conforme o último parecer substanciado do CEP IH, trata-se do projeto de pesquisa intitulado "Psicoterapia online e a construção do vínculo terapêutico", da pesquisadora Carmelita Gomes Rodrigues, do Instituto de Psicologia (IP), da Universidade de Brasília(UnB).O estudo trata de psicoterapia on line, isto é, atendimentos psicoterápicos mediados por computadores conectados pela internet.

Objetivo da Pesquisa:

Considerando os atendimentos da psicoterapia on line, o objetivo geral e primário da pesquisa é verificar se ocorre a construção de vínculo terapêutico nesse tipo de psicoterapia, em situação de sincronidade, ou seja, em que terapeuta e paciente estejam simultaneamente conectados e se comunicando via Skype, por intermédio de um programa com tecnologia audiovisual interativa.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Segundo a pesquisadora há um risco mínimo. Apesar dos cuidados preventivos na escolha dos sujeitos da pesquisa, há o risco de o paciente vivenciar uma crise, de origem circunstancial ou em decorrência do processo terapêutico. Devido a essa possibilidade, serão selecionados sujeitos residentes no DF, de modo a facilitar uma intervenção emergencial, o que seria feito pelo profissional que indicar o sujeito-paciente.

Endereço: CAMPUS UNIVERSITARIO DARCY RIBEIRO - ICC º ALA NORTE º MEZANINO º SALA B1 º 606 (MINHOÇÃO)
Bairro: ASA NORTE **CEP:** 70.910-900
UF: DF **Município:** BRASILIA
Telefone: (61)3307-2760 **E-mail:** ihd@unb.br

Acredita-se que os benefícios da pesquisa possam ser os mesmos dos pacientes com atendimento psicoterapêutico na modalidade presencial.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A pesquisa envolve um total de 08 (oito) a 10 (dez) sujeitos, com idade acima de 21 anos, que tenham experiência em utilizar a internet e, especificamente, o Skype, com a utilização de microfone e câmera. Como critério de inclusão na pesquisa, serão selecionados sujeitos com queixa de sofrimento psíquico leve. Serão excluídos os usuários de drogas ou similares; potenciais suicidas ou que se declarem como tal ou, ainda, que informem já terem realizado tentativa de suicídio; casos de esquizofrenia ou psicoses graves (pessoas com diagnóstico anterior ou que se declarem como tal); transtornos de personalidade e outros casos em que a pessoa não se beneficiaria de atendimentos a distância nem de psicoterapia breve. Os atendimentos serão gravados e usados quatro tipos de Instrumentos de coleta de dados, além das gravações: Questionário sócio-demográfico; Questionário da História de Vida; Inventário de Aliança de Trabalho (Working Alliance Inventory- WAI, que avalia a relação terapêutica de forma ampla; e o SEQ (Session Evaluation Questionnaire, que avalia a qualidade de cada sessão terapêutica a partir de respostas fechadas a serem dadas pelos sujeitos. Os atendimentos serão de psicoterapia breve, com duração pré-determinada de até 16 (dezesseis) sessões. Os pacientes que, após análise do Questionário sócio-demográfico e a entrevista por telefone com auxílio do Questionário da História de Vida, forem considerados adequados para participar do processo de atendimento online, irão receber email solicitando confirmação formal do interesse em participar da pesquisa e concordância com os demais procedimentos necessários à pesquisa. Os procedimentos com os quais os pacientes-sujeitos aprovados devem concordar em cumprir são os seguintes: a. assinar e enviar pelos Correios o Termo de Consentimento Informado; b. assinar e enviar pelos Correios o Termo de Compromisso com a Confidencialidade e Segurança; c. preencher e enviar por email os questionários de avaliação do processo terapêutico online (Questionário WAI e SEQ). Todos os sujeitos-pacientes da pesquisa serão consultados quanto ao interesse em receber os resultados da pesquisa, após a conclusão do estudo. O início do tratamento se dará após a pesquisadora receber email de confirmação do interesse em participar da pesquisa e após receber, também, por via postal, o Consentimento Informado e o Termo de Compromisso com a Confidencialidade e Segurança devidamente assinados. As sessões serão individuais e semanais, com duração de 45 (quarenta e cinco) a 50 (cinquenta) minutos cada.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O TCLE está elaborado em linguagem clara e acessível com as devidas precauções reativas à participação dos sujeitos na pesquisa, apoio e contatos telefônicos. Uma empresa especializada em segurança da informação, a Aker Security Solutions, tem dado

suporte técnico quanto aos procedimentos relativos à segurança e preservação da confidencialidade das sessões online. Os três questionários (instrumentos da pesquisa)- Questionário de história de vida, Questionário sócio-demográfico e Questionário de avaliação de sessão, foram apresentados e as questões estão adequadas ao objeto da pesquisa. Além desses instrumentos, consta, ainda, o Inventário de Aliança Terapêutica (instrumento padronizado). A pesquisadora anexou, ainda, uma carta de avaliação ética e detalhada do processo de pesquisa e dos seus procedimentos.

Recomendações:

Não há recomendações.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

No parecer anterior, foram apontadas 2 pendências, a saber: a) o cronograma deveria ser encaminhado com a indicação de que a coleta de dados teria seu início no mês de maio e não no mês de abril, como constava quando da análise pelo CEP IH; e, b) a pesquisadora teria que fazer uma previsão dos custos com as despesas dos Correios, indicando quem iria arcar com os mesmos no processo da pesquisa. No primeiro caso, o cronograma foi corrigido (indicação para o mês de maio) e quanto aos custos, a pesquisadora esclarece que: "As despesas com os Correios, para envio dos documentos previstos nas alíneas 'a' e 'b' do item 3.4.2.1, serão por conta da pesquisadora. Os sujeitos-pacientes receberão pelos Correios os documentos a serem assinados e um envelope selado para devolução dos mesmos. O custo total dessa etapa para a pesquisadora será de R\$ 20,00 (vinte reais). Esse montante refere-se ao preço de 16 (dezesesseis) selos que custam R\$ 1,25 (um real e vinte e cinco centavos), cada um, sendo 08 (oito) para envio e outros 08 (oito) para devolução dos documentos assinados".

Assim, após atendidas as pendências supracitadas, relativas ao cronograma e aos custos com as despesas dos Correios, o parecer é FAVORÁVEL à aprovação do projeto.

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: CAMPUS UNIVERSITARIO DARCY RIBEIRO - ICC º ALA NORTE º MEZANINO º SALA B1 º 606 (MINHOÇÃO)
Bairro: ASA NORTE **CEP:** 70.910-900
UF: DF **Município:** BRASILIA
Telefone: (61)3307-2760 **E-mail:** ihd@unb.br

INSTITUTO DE CIENCIAS
HUMANAS / UNIVERSIDADE
DE BRASÍLIA / CAMPUS



Continuação do Parecer: 309.746

Considerações Finais a critério do CEP:

BRASILIA, 19 de Junho de 2013

Assinador por:
Debora Diniz Rodrigues
(Coordenador)

Endereço: CAMPUS UNIVERSITARIO DARCY RIBEIRO - ICC e ALA NORTE e MEZANINO e SALA B1 e 606 (MINHOCÃO)
Bairro: ASA NORTE **CEP:** 70.910-900
UF: DF **Município:** BRASILIA
Telefone: (61)3307-2760 **E-mail:** ihd@unb.br