

**RISCO CORONARIANO - Inventário / Questionário**

IDADE (em anos)	10 a 20 <input type="checkbox"/> (1)	21 a 30 <input checked="" type="checkbox"/> (2)	31 a 40 <input type="checkbox"/> (3)	41 a 50 <input type="checkbox"/> (4)	51 a 60 <input type="checkbox"/> (6)	61 ou mais <input type="checkbox"/> (8)
SEXO	Feminino com menos de 40 anos <input checked="" type="checkbox"/> (1)	Feminino com idade entre 40 e 50 anos <input type="checkbox"/> (2)	Feminino com mais de 50 anos <input type="checkbox"/> (3)	Masculino <input type="checkbox"/> (4)	Masculino de baixa estatura (atarracado) <input type="checkbox"/> (6)	Masculino de baixa estatura (atarracado e calvo) <input type="checkbox"/> (7)
PESO	mais de 2,3 kg abaixo do peso padronizado <input type="checkbox"/> (0) <input checked="" type="checkbox"/>	2,3 kg acima ou abaixo do peso padronizado <input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/>	de 2,4 kg a 9,0 kg acima do peso padronizado <input checked="" type="checkbox"/> (2) <input type="checkbox"/>	de 9,1 kg a 15,9 kg acima do peso padronizado <input type="checkbox"/> (3) <input type="checkbox"/>	de 16,0 kg a 22,9 kg acima do peso padronizado <input type="checkbox"/> (5) <input type="checkbox"/>	de 23,0 kg a 29,5 kg acima do peso padronizado <input type="checkbox"/> (7) <input type="checkbox"/>
EXERCÍCIO FÍSICO	Esforço profissional e recreativo intenso <input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/>	Esforço profissional e recreativo moderado <input type="checkbox"/> (2) <input type="checkbox"/>	Trabalho sedentário e esforço recreativo intenso <input type="checkbox"/> (3) <input type="checkbox"/>	Trabalho sedentário e esforço recreativo moderado <input type="checkbox"/> (5) <input checked="" type="checkbox"/>	Trabalho sedentário e esforço recreativo ligeiro <input type="checkbox"/> (6) <input type="checkbox"/>	Ausência completa de qualquer exercício <input checked="" type="checkbox"/> (8) <input type="checkbox"/>
TABAGISMO	Não fumante <input type="checkbox"/> (0) <input checked="" type="checkbox"/>	Fumante de charuto e/ou cachimbo <input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/>	Fumante de 10 cigarros ou menos por dia <input type="checkbox"/> (2) <input type="checkbox"/>	Fumante de 11 a 20 cigarros por dia <input type="checkbox"/> (4) <input type="checkbox"/>	Fumante de 21 a 30 cigarros por dia <input type="checkbox"/> (6) <input type="checkbox"/>	Fumante de mais de 31 cigarros por dia <input checked="" type="checkbox"/> (10) <input type="checkbox"/>
PRESSÃO ARTERIAL SISTÓLICA	até 119 mmHg <input type="checkbox"/> (1) <input checked="" type="checkbox"/>	de 120 mmHg a 139 mmHg <input type="checkbox"/> (2) <input type="checkbox"/>	de 140 mmHg a 159 mmHg <input checked="" type="checkbox"/> (3) <input type="checkbox"/>	de 160 mmHg a 179 mmHg <input type="checkbox"/> (4) <input type="checkbox"/>	de 180 mmHg a 199 mmHg <input type="checkbox"/> (6) <input type="checkbox"/>	acima de 200 mmHg <input type="checkbox"/> (8) <input type="checkbox"/>
HISTÓRICO FAMILIAR	Nenhuma história conhecida de cardiopatia <input type="checkbox"/> (1)	1 parente com cardiopatia e mais de 60 anos <input type="checkbox"/> (2)	2 parentes com cardiopatia e mais de 60 anos <input checked="" type="checkbox"/> (3)	1 parente com cardiopatia e menos de 60 anos <input type="checkbox"/> (4)	2 parentes com cardiopatia e menos de 60 anos <input type="checkbox"/> (6)	3 parentes com cardiopatia e menos de 60 anos <input type="checkbox"/> (7)
% DE COLESTEROL OU GORDURAS INGERIDAS	Menos de 180 mg/dl. A dieta não contém gorduras animais <input type="checkbox"/> (1) <input checked="" type="checkbox"/>	Entre 181 e 205 mg/dl. A dieta contém 10% de gorduras animais <input type="checkbox"/> (2) <input type="checkbox"/>	Entre 206 e 230 mg/dl. A dieta contém 20% de gorduras animais <input checked="" type="checkbox"/> (3) <input type="checkbox"/>	Entre 231 e 255 mg/dl. A dieta contém 30% de gorduras animais <input type="checkbox"/> (4) <input type="checkbox"/>	Entre 256 e 280 mg/dl. A dieta contém 40% de gorduras animais <input type="checkbox"/> (5) <input type="checkbox"/>	Mais de 281 mg/dl. A dieta contém 50% de gorduras animais. <input type="checkbox"/> (7) <input type="checkbox"/>

TABELA DAS CATEGORIAS DE RISCO

Score	Classificação
06 a 11	Risco bem abaixo da média
12 a 17	Risco abaixo da média
18 a 24	Risco médio
25 a 31	Risco moderado
32 a 40	Alto risco
41 a 62	Risco muito alto.

->

Escores: Atual: 32 Objetivo: 13

Através desta "ferramenta de trabalho" o avaliador pode quantificar o risco e a suscetibilidade de um indivíduo estar desenvolvendo ou favorecendo o aparecimento de alguma doença coronariana. Há muito tempo, desde que os primeiros pesquisadores da área de saúde relacionaram e comprovaram os efeitos dos hábitos de uma pessoa em sua qualidade de vida, foram elaborados diversos "inventários de risco". O questionário/inventário acima é o proposto pelo Michigan Heart Assossiation.