Juiz de Fora, 31 de julho de 2013

**Prezado Professor Doutor José Luiz Lopes Vieira**

**Editor Responsável da Revista da Educação Física (UEM)**

Estamos submetendo o artigo de revisão intitulado “Efeito agudo e crônico do exercício físico aeróbio sobre a pressão arterial em pré-hipertensos” ao processo de revisão da Revista da Educação Física (UEM).

A elevação dos níveis de pressão arterial e a mortalidade cardiovascular apresentam alta correlação. Diante disso, em 2003, uma categoria denominada pré-hipertensão, foi introduzida no Seventh Joint National Committe on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC-7), procurando estabelecer maior atenção a esse segmento da população associado ao alto risco cardiovascular. Nesse contexto, preconizou-se a prática de exercício físico como principal conduta não-farmacológica para a redução dos níveis pressóricos de repouso nessa população, impedindo ou retardando o desenvolvimento da hipertensão arterial e demais doenças cardiovasculares. Portanto, dez anos após o estabelecimento da pré-hipertensão como categoria de risco, torna-se relevante revisar a literatura sobre os efeitos do exercício físico, agudo e crônico, na pressão arterial de pessoas classificadas como pré-hipertensas.

Acreditamos que as informações apresentadas e discutidas nessa revisão são relevantes aos leitores da presente revista.

Atenciosamente,

Prof. Dr. Mateus Camaroti Laterza.

Email: mateuslaterza@hotmail.

Universidade Federal de Juiz de Fora, Faculdade de Educação Física e Desportos, Campus Universitário, Bairro Martelos, Juiz de Fora – MG, Brasil. Cep: 36036-900.

Telefone (32) 2102-3291.