

Intervenções baseadas em natureza como forma de promoção de saúde individual e planetária

Henrique Campos Cunha¹
Renato Bergallo²
Julia Horita³

1-3 Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), Rio de Janeiro, Brasil *endereço para correspondência E-mail: hcampos.cunha@gmail.com.

Introdução

A desconexão do ser humano com a natureza vem trazendo consequências irreparáveis para o meio ambiente. O modo de vida moderno e a urbanização desenfreada são consideradas algumas das principais questões de saúde pública do século 21. A partir dessa reflexão, surge a ideia de se produzir intervenções que estimulem a aproximação do homem com o meio ambiente, de maneira que promovam saúde enquanto despertam a necessidade da conservação ambiental.

Objetivos

Objetivo Geral: Relatar a experiência de um médico residente de Medicina de Família e Comunidade. Objetivos específicos: Identificar diferentes oportunidades de aplicação de IBN. Identificar relação entre contato com a natureza e conservação do meio ambiente. Contribuir para a valorização dos conceitos de Promoção da Saúde e Autonomia do Cuidado.

Metodologia

Relato de experiência de um médico residente sobre o desenvolvimento de Intervenções Baseadas em Natureza na UBS Taquari, localizada na zona rural de Paraty/RJ.

Resultados

Foram desenvolvidas atividades como a Horta Comunitária de Plantas Medicinais, o projeto de troca de mudas na Unidade Básica de Saúde (UBS) e encontros terapêuticos com o grupo de saúde mental em espaços naturais.



Conclusão

As IBN são um meio de promoção de saúde que parecem trazer benefícios tanto para os indivíduos quanto para o meio ambiente. São projetos de baixo custo de implantação e facilmente replicáveis em diversas UBS do Brasil.

Palavras-chave: Intervenções Baseada sem Natureza, Saúde Planetária, Promoção de Saúde

Referências

Shanahan DF, Astell-Burt T, Barber EA, Brymer E, Cox DT, Dean J, et al. Intervenções baseadas na natureza para melhorar a saúde e o bem-estar: o propósito, as pessoas e os resultados. *Esportes (Basel)*. 2019 Jun 10;7(6):141.

Robinson JM, Jorgensen A, Cameron R, Brindley P. Let Nature Be Thy Medicine: A Socioecological Exploration of Green Prescribing in the UK. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 May 15;17(10):3460

Kondo MC, South EC, Branas CC. Nature-Based Strategies for Improving Urban Health and Safety. *J Urban Health*. 2015 Oct;92(5):800-14. doi: 10.1007/s11524-015-9983-y. PMID: 26275455; PMCID: PMC4608934.

Oliveira ML de M, Santos MC. Plantação de uma agrofloresta comunitária em uma Unidade de Saúde da Família no Seminário do Baiano: relato de experiência. *Rev Bras Med Fam Comunidade*. 5 de dezembro de 2023 ;18(45):3799.

