

Atenção primária e ultrassonografia point-of-care: agregando tecnologia à formação médica

Isabelle Aryssa Nakanishi¹
Paola Regina Mombach Lazzaron²
João Gabriel Batista Da Silva³
Daniela de Campos Perin⁴
Cesar Augusto da Silva⁵

1-5 Universidade Federal do Paraná-UFPR, Campus Toledo, Paraná, Brasil.*endereço para correspondênciae-mail:bellynakanishi@gmail.com

Introdução

A ultrassonografia Point-of-Care (POCUS) está revolucionando a atenção primária à saúde (APS) ao permitir diagnósticos rápidos e precisos diretamente no ponto de atendimento, tanto para condições agudas quanto crônicas. Para graduandos de medicina, essa tecnologia é crucial, pois oferece uma oportunidade prática de desenvolver habilidades clínicas avançadas e tomar decisões informadas desde o início da carreira, integrando o aprendizado teórico com a prática clínica.

Objetivos

Relatar a experiência de execução de uma oficina de Ultrassonografia POCUS na APS para estudantes do curso de medicina da Universidade Federal do Paraná, campus Toledo.

Metodologia

A oficina foi estruturada com uma apresentação teórica abordando os princípios básicos da POCUS e de sua aplicabilidade nos cenários de APS. Em seguida realizou-se atividade prática com o aparelho de Ultrassom modelo ButterflyiQ+™ e software ButterflyScanLab™ a fim de realizar avaliação pulmonar a partir de adaptação do protocolo Bedside Lung Ultrasound in Emergency (BLUE) e avaliação de rins, bexiga urinária e cardiológica.

Resultados

A oficina, realizada em fevereiro de 2024, reuniu oito discentes do curso de medicina. O evento teve duração aproximada de três horas e proporcionou um ambiente de aprendizado interativo e enriquecedor. Ao fim da oficina, os participantes relataram que foram capazes de adquirir habilidades técnicas em ultrassonografia, aprender como e quando aplicar a POCUS no ponto de atendimento e compreender a importância desse exame sonográfico.

Conclusão

A disponibilidade crescente de dispositivos ultrassonográficos portáteis e de menor custo torna a POCUS uma adição viável e valiosa às práticas da atenção primária. Assim, a educação médica precisa contemplar capacitações teórico-práticas que permitam o desenvolvimento de competências nessa área. A oficina se mostrou uma excelente alternativa para proporcionar aos alunos da graduação em medicina um primeiro contato com essa tecnologia, facilitando a integração de habilidades práticas com o conhecimento teórico.

Palavras-chave:atenção primária à saúde; diagnóstico; sistema único de saúde; tecnologia; ultrassonografia.

Referências

- 1 ANDERSEN, C. A. et al. Point-of-CareUltrasound in General Practice: A Systematic Review. *The Annals of Family Medicine*. Jan 2019 17(1): 61–69.
- 2 MOORE, C. L.; COPEL, J. A. Point-of-CareUltrasonography. *New England Journal of Medicine*. 2011 364(8): 749–757.