

Vivências na atenção primária: relato de experiência no curso de medicina da UEM

Natália Castelan Lopes¹
Claudio Guilherme de Assis Oliveira²
Gabriel Lucas Rodrigues de Melo³
Gregório Tolovi⁴
Guilherme Augusto Arenso Barbosa⁵
Tamara Menezes⁶

1-4 Universidade Estadual de Maringá, Maringá, Paraná, Brasil. *endereço para correspondência e-mail: ra118187@uem.br

Introdução

Durante nossa formação em Medicina na UEM, a disciplina "Atenção em Saúde" nos inseriu na realidade da Atenção Primária à Saúde (APS), permitindo-nos compreender, na prática, a importância desse nível de cuidado no Sistema Único de Saúde (SUS). Atuamos diretamente com pacientes e testemunhamos como a APS organiza os serviços de saúde e previne doenças, como diabetes e hipertensão.

Objetivos

Refletir sobre como a disciplina "Atenção em Saúde" enriqueceu nossa formação médica por meio da imersão nas rotinas das UBS e centros de saúde.

Metodologia

Esse relato baseia-se em nossa participação na disciplina, que nos proporcionou contato direto com as UBS e outros serviços de saúde desde o primeiro ano do curso, aproximando-nos das realidades do SUS e dos princípios da atenção primária.

Resultados

Visitamos UBS, UPA, SAMU, centros esportivos e o Centro POP, observando a relevância da interdisciplinaridade e o impacto das ações de saúde na comunidade. Gestos como a coleta de exames preventivos, o acompanhamento de gestantes e realização do pré-natal, além do suporte à população idosa e distribuição de medicamentos como losartana e insulina, mostraram-se transformadores. Também tivemos a oportunidade de realizar visitas domiciliares, sendo apresentados ao cotidiano da população. Nosso projeto de intervenção reforçou a importância de um cuidado humanizado.

Conclusão

A experiência prática nas UBS foi fundamental para nossa formação, despertando em nós o senso de responsabilidade social e a compreensão de que o cuidado em saúde deve ser integral e personalizado. Aprendemos a valorizar o trabalho em equipe, algo que levaremos para nossa futura prática médica, sempre em busca de um cuidado completo e eficaz para a comunidade.

Palavras-chave: Atenção primária à saúde; Medicina; Sistema Único de Saúde; Promoção da Saúde; Práticas Interdisciplinares

Referências

Coelho, M. G. M. ET AL. Atenção primária à saúde na perspectiva da formação do profissional médico. Interface; 2020 24.

Vieira, S. de P. ET AL. A graduação em medicina no Brasil ate os desafios da formação o para a Atenção Primária à Saúde em Debate; 2018 42(spe1):189-207.