

Uso de ultrassonografia 'point-of-care' por uma equipe de consultório na rua

Paulo Henrique Mai¹
Ádam Matos Martins²

1 Universidade Federal de São Paulo-UNIFESP, São Paulo, Brasil. 2. Secretaria Municipal de Saúde de Maringá, Maringá, Paraná, Brasil. *endereço para correspondência e-mail: paulo_mai_mais@hotmail.com

Introdução

A ultrassonografia point-of-care (POCUS) é uma modalidade de avaliação clínica, complementar ao exame físico, na qual o médico utiliza um aparelho de ultrassonografia no momento do atendimento a fim de confirmar por imagem ultrassonográfica uma hipótese diagnóstica, descartar gravidade e/ou guiar procedimentos. Com o advento dos transdutores portáteis, o POCUS tem se tornado cada vez mais comum, tanto em serviços hospitalares, quanto ambulatoriais.

Objetivos

Objetiva-se relatar a experiência do uso do POCUS na Atenção Primária à Saúde, no contexto do Consultório na Rua.

Metodologia

Pesquisa exploratória baseada em revisão de prontuário no período entre janeiro de 2023 e junho de 2024 a fim de identificar os relatos do uso do POCUS nos atendimentos médicos da equipe do Consultório na Rua de Maringá/PR.

Resultados

No período foram identificados 36 relatos do uso de POCUS, e as condições mais comuns foram: dor musculoesquelética(n=12); avaliação complementar de exames laboratoriais alterados(n=8); queixas relacionadas à saúde da mulher e avaliação de Dispositivo Intrauterino (DIU) (n=4); edema, nódulos, abscessos ou corpo estranho em tecido subcutâneos(n=3); avaliação de dispneia(n=2); dor abdominal pós trauma(n=2); avaliação de trombose venosa profunda (TVP) (n=2); linfonodomegalia(n=1); dor lombar(n=1); e cólica abdominal(n=1). Dessas avaliações, 20 não identificaram alterações ao exame, ou alterações foram inespecíficas e não interferiram na conduta clínica; em 7 pacientes identificaram-se sinais sugestivos de esteatose hepática, cirrose hepática ou hemangioma; foi possível constatar que 1 DIU estava inserido corretamente; identificou-se 1 gestação em mulher com amenorreia; descartou-se TVP em 2 pacientes com panturrilha edemaciada; identificou-se corpo-estranho em subcutâneo; descartou-se procedimento de drenagem de abscesso ao identificar apenas edema subcutâneo; identificou-se litíase renal em um paciente; identificou-se derrame pleural em dois pacientes; em 1 paciente identificou-se linfogranuloma-venéreo.

Conclusão

O POCUS pode fazer parte do cotidiano de médicos de família e comunidade, complementando a acurácia diagnóstica do exame físico e qualificando a assistência prestada.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde; Gestão de Ciência, Tecnologia e Inovação em Saúde.

Referências

Mostra Brasil, aqui tem SUS! 17ed. Brasília: CONASEMS; 2022. Freire, T. A. C. Aplicação da Ultrassonografia Point-of-Care (POCUS) na Medicina de Família e Comunidade. Disponível em: https://portal.conasems.org.br/brasil-aqui-tem-sus/experiencias/226_aplicacao-da-ultrassonografia-point-of-care-pocus-na-medicina-de-familia-e-comunidade.