

Facilitando os primeiros socorros para a comunidade estudantil de Maringá

Ailton Fernandes Junior⁴
Daiane Aparecida Gonçalves³
Mariana de Oliveira Ripol²
Nicolle Santana Tosatti¹

1-4 Universidade Estadual de Maringá, Maringá, Paraná, Brasil. *endereço para correspondência e-mail: nicolle.santana.tosatti@gmail.com

Introdução

O componente extensionista do tripé universitário é responsável por assegurar um espaço adequado para troca de conhecimentos entre a universidade e a população externa. Além disso, por meio do processo de ensino-aprendizagem existe a geração de mudanças individuais e coletivas.

Objetivos

Relatar a experiência da Liga Acadêmica de Cirurgia Geral da Universidade Estadual de Maringá na realização de um projeto de extensão voltado à comunidade estudantil, bem como evidenciar seus impactos na comunidade.

Metodologia

O projeto de extensão se desenvolveu junto aos alunos do terceiro ano do Ensino Médio do Colégio de Aplicação Pedagógica da UEM, onde demonstramos e orientamos os jovens em quatro estações diferentes, focadas em técnicas específicas de Primeiros Socorros. Realizamos a instrução sobre contenção, compressão direta de hemorragia e aplicação simulada de torniquetes. Posteriormente, abordamos as convulsões e concussões, detalhando seus sintomas e os primeiros procedimentos na abordagem. Além disso, houve um treinamento de reanimação cardiopulmonar (RCP), com o auxílio de bonecos, onde orientamos sobre posicionamento e ritmo correto. Por último, promovemos uma discussão interativa, na qual os participantes compartilharam suas próprias experiências ou mitos relacionados aos primeiros socorros. Dessa forma, os participantes tiveram a oportunidade de praticar cada uma das técnicas e aprimorar seus conhecimentos.

Resultados

Os alunos se mostraram muito interessados pelas discussões e práticas propostas. Foram esclarecidas especialmente algumas desinformações sobre como ajudar uma pessoa em estado crítico, além de indicações sobre a maneira correta de realizá-la. Durante toda a atividade, destacou-se a importância de conhecer a conduta correta diante dessas situações adversas, a fim de maximizar as chances de sobrevivência e gerar o menor dano possível ao paciente.

Conclusão

O projeto de extensão realizado pela liga acadêmica proporcionou uma experiência enriquecedora tanto para a comunidade quanto para os responsáveis pelo projeto, contribuindo para a educação e capacitação dos estudantes.



Palavras-chave: extensão comunitária; primeiros socorros; instituição acadêmica.

Referências:

Mattos, G. J. A extensão universitária e os entrelaços dos saberes. (Dissertação). Salvador: Universidade Federal da Bahia; 2015. Disponível em:
<https://repositorio.ufba.br/bitstream/ri/17554/1/A%20EXTENS%C3%83O%20UNIVERSIT%C3%81RIA%20E%20OS%20ENTRE-LA%C3%87OS%20DOS%20SABERES.pdf>.