

Método clínico centrado na pessoa: descoberta de depressão e violência financeira em queixa urinária

Bruna Franco Ferreira¹
Clara Victoria Silva Rebesquini²
Hortênsia Cândida Félix Magalhães³
Matheus Gomes Thomazetto⁴
Vitor Montanha da Silva⁵

1-5 Unicesumar, Maringá, Paraná*endereço para correspondência E-mail:vitormontanha123@gmail.com

Introdução

Na atenção básica, é crucial reconhecer a interação entre aspectos físicos e psicossociais para um diagnóstico preciso e tratamento eficaz. O caso apresentado neste relato envolve uma paciente com sintomas que, inicialmente, sugeriram infecção do trato urinário. Contudo, a investigação detalhada por meio de anamnese e aplicação do Método Clínico Centrado na Pessoa (MCCP) revelou uma provável depressão subjacente, exacerbada por violência financeira sofrida pela paciente.

Objetivos

Este relato tem como finalidade expor a relevância da aplicação do MCCP, por acadêmicos de medicina, no atendimento e entendimento holístico do paciente, propiciando um ambiente em que o usuário sintá-se disposto a expor seus sentimentos e preocupações.

Metodologia

Uma paciente de 82 anos foi à consulta e, ao ser atendida pelos alunos do terceiro ano do curso de medicina, relatou sintomas de desconforto urinário. Ademais, quando questionada sobre os medicamentos de uso contínuo, informou que fazia uso de Amitriptilina, mas sempre se esquecia de tomá-la. No entanto, ao explorarem a questão do esquecimento em relação a medicação, os estudantes perceberam que os episódios de lapsos de memória eram frequentes e estavam relacionados a momentos de tristeza, que por muitas vezes faziam com que a idosa sentisse a necessidade de “fugir” de casa [sic]. Além disso, na tentativa de explorar a causa da tristeza relatada, os alunos questionaram sobre o convívio familiar e, à medida que a paciente relatava seu cotidiano e sua percepção sobre os familiares, os estudantes observaram que ela não possuía suporte familiar e sofria violência financeira e psicológica pelo próprio filho.

Resultados

Diante do exposto, deve-se ressaltar a importância do MCCP utilizado por estudantes de medicina com a finalidade de desvendar queixas ocultas.

Conclusão

Dessa forma, é possível aprimorar a qualidade do atendimento na atenção básica e melhorar o manejo e suporte ao paciente.



Palavras-chave: Assistência Centrada no Paciente; Atenção Primária em Saúde; Assistência Integral à Saúde do Idoso.

Referências

Barbosa, M. S.; Ribeiro, M. M. F. O método clínico centrado na pessoa na formação médica como ferramenta de promoção de saúde. RMMG. 2025; 26(supl 8): S216–S222. Disponível em: <https://rmmg.org/artigo/detalhes/2152>.