

## Promovendo saúde sexual na terceira idade - educação para prevenção das ISTs: relato de experiência

Ana Beatriz Damiani Ferreira<sup>1</sup>

Alexia Pscheidt Bortoloso<sup>2</sup>

Mariana Avancini Machado da Luz<sup>3</sup>

Moritz Brohl Maddalozzo<sup>4</sup>

1-4 Faculdade Pequeno Príncipe, Curitiba, Paraná, Brasil. \*endereço para correspondência e-mail: ana.ferreira@professor.fpp.edu.br.

### Introdução

Os casos de 'Infecções Sexualmente Transmissíveis' (ISTs) na população idosa cresceram significativamente nas últimas décadas. Visto a indisponibilidade de informações voltadas à população geriátrica acerca dessas doenças, foi elaborado um projeto de extensão para propiciar um momento de promoção à educação sexual para idosos.

### Objetivos

Relatar a experiência vivida por estudantes de medicina em uma ação com idosos de uma Unidade Municipal de Saúde de Curitiba sobre o conhecimento e a conscientização das ISTs.

### Metodologia

Descrição da experiência: Foi proposto que em um dos encontros semanais do grupo de idosos da UMS fosse realizado um momento de conversa e esclarecimento de dúvidas com o uso de um caça-palavras temático. As palavras disponíveis no caça-palavras foram: AIDS, HIV, camisinha, herpes, preservativos, proteção, saúde e sífilis. Uma palavra era eleita para ser encontrada no caça-palavras e os estudantes conversavam com os idosos, divididos em trios, sobre ela. Após as conversas, o tema era debatido com todos, explicando os conceitos e respondendo, dúvidas. Ao final do caça palavras, foi realizado um momento de conscientização sobre os benefícios de manter uma vida sexual ativa, independente de faixa etária, e sobre a importância do uso do preservativo em todas as idades, sendo disponibilizados e explicados preservativos masculinos e femininos.

### Resultados

Os participantes foram receptivos e dispostos ao diálogo, favorecendo um clima acolhedor e troca de conhecimento. O projeto atingiu 35 pessoas, que se mostraram satisfeitas com o projeto. Muitos abordaram o preconceito e a falta de acesso à educação sexual durante a juventude, o que os expôs a riscos e incertezas sobre práticas sexuais..

### Conclusão

A sexualidade não é adequadamente abordada com a terceira idade, que fica exposta às consequências da relação sexual desprotegida. Portanto, a educação sexual dessa população deve ser realizada periodicamente pelos profissionais de saúde.

Palavras-chave: Sexualidade; Saúde do Idoso; Atenção Primária à Saúde; Infecções Sexualmente Transmissíveis; Relação Comunidade-Instituição.



## Referências

Bortolozzi, AC, Ramos Netto, TCR. Saúde sexual e envelhecimento: revisão da literatura e apontamentos para a Educação Sexual. Revista Ibero-Americana de Estudos em Educação. 2020; 15(esp4): 2699–2712. Disponível em: <https://periodicos.fclar.unesp.br/iberoamericana/article/view/14516>.

Ibrahim, S, Carneiro, PA, Seitz, DR; Jesus, JTL, Perondi, A. A percepção da pessoa idosa sobre a sexualidade e a saúde sexual no envelhecimento. Arquivos de Ciências da Saúde da Unipar. 2022; 26(3). Disponível em: <https://unipar.openjournalsolutions.com.br/index.php/saude/article/view/8718>.

Luz, A. C. G. Comportamento sexual de idosos assistidos na estratégia saúde da família. Revista de Pesquisa: Cuidado é Fundamental. 2015; 7(2): 2229-40.

Moraes, MC. Diretrizes para o cuidado de saúde sexual das pessoas idosas: uma revisão sistemática. (Dissertação). Ribeirão Preto: Universidade de São Paulo; 2021. Disponível em: <https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/17/17165/tde-04102021-163030/>.

Napolis da Silva, C., Bulcão Santi, D., Rodrigues Soares, JP, Siqueira Fazoli, MA, Malaquias Silva, G.; Aguirre, HC, Panagio Silva, E.; Antoniassi Baldissera, V. D. Práticas de educação sexual com idosos: uma revisão integrativa. Saúde Coletiva (Barueri).2023; 13(84): 12204–12219. Disponível em: <https://www.revistasaudecoletiva.com.br/index.php/saudecoletiva/article/view/3022>.

Silva, A. P. S.; Costa, M. C.; Lima, R. A. Fatores que interferem na sexualidade de idosos: uma revisão integrativa. Ciência & Saúde Coletiva. 2014; 19(8): 3533–3542. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1413-81232014198.12092013>.