

Experiência de residentes (r1) de medicina de família e comunidade conduzindo um grupo de tabagismo

Cristiane da Silva Freitas¹
Geovanna Carolina Barbosa²
Leticia gabriela nestor ferreira luz³

1 Escola de Saúde Pública de São José dos Pinhais, Pinhais, Paraná*endereço para correspondência. E-mail: geo-carolina@hotmail.com

Introdução

O tabagismo é a primeira causa de morte evitável, gerando mais de sete milhões de mortes globalmente, sendo que as previsões atuais indicam que até 2030 este número pode ultrapassar oito milhões de mortes⁽¹⁾. Este hábito pode gerar diversas morbidades, como a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), doenças cardiovasculares e câncer⁽²⁾. Tendo em vista esse cenário, a cessação do tabagismo pode aumentar a expectativa e a qualidade de vida, reduzindo a morbimortalidade, independente do tempo, idade ou carga tabágica⁽³⁾. Logo, tabagistas devem receber orientação e tratamento adequado, visando a cessação desse vício, podendo utilizar-se de fármacos e terapia comportamental⁽⁴⁾. De acordo com uma portaria recente do INCA (Instituto Nacional do Câncer) que fornece as diretrizes para a cessação do tabagismo via SUS, o tratamento se baseia nos eixos medicamentosos e não medicamentosos. O último deve ser baseado em terapia cognitivo comportamental, em formato de abordagem intensiva e/ou aconselhamento estruturado e preferencialmente ser em grupo, com sessões periódicas e acompanhamento até 12 meses⁽⁵⁾. A abordagem comportamental pode ser realizada em grupos, os quais conseguem formar redes de apoio em conjunto, que aumentam a motivação e a resolutividade para quem tem o mesmo transtorno. Contudo, a adesão inicial é baixa e a participação tende a diminuir com o decorrer do tempo. Assim, deve-se aplicar intervenções para corrigir este problema, como realizar educação sobre o grupo, orientações das primeiras etapas, criar vínculo entre os participantes e ampliar o acesso com local e horário apropriados à realidade da população. Deve-se também ter em foco que os pacientes tenham participação ativa, citando exemplos e expressando-se nas reuniões, bem como manter uma frequência regular.

Objetivos

O presente trabalho busca apresentar a experiência obtida através da condução de grupos de cessação do tabagismo, realizados pelas residentes do primeiro ano de medicina da família e comunidade, acompanhadas da preceptoria médica.

Métodologia

A metodologia utilizada baseou-se em materiais fornecidos pelo INCA e os condutores do grupo já haviam recebido treinamento prévio. Também foi incentivada a liderança do grupo pelas residentes, buscando aperfeiçoar e treinar suas múltiplas habilidades enquanto médicas de família, principalmente nos âmbitos de comunicação clínica, criação de vínculo com os participantes e atuação com a equipe multidisciplinar.



Resultados

Por fim, os resultados obtidos foram a cessação do hábito de fumar ou redução de carga tabágica dos participantes do grupo, bem como enriquecimento pessoal e profissional das residentes.

Conclusão

A condução do grupo de tabagismo foi uma das primeiras experiências de condução de terapias em grupo das residentes, sendo resolutiva e demonstrando as capacidades das ferramentas da atenção primária à saúde. Percebeu-se que além de se ter uma boa resposta do paciente, as profissionais puderam compreender melhor as técnicas de acolhimento dos pacientes, ampliação de estratégias de cessação, bem como possibilitou-se visualizar o curso do tabagismo e seu acometimento nestes pacientes.

Palavras-chave: tabagismo, residência médica, terapia em grupo.

Referências

1. Benefits and consequences of smoking cessation - UpToDate [Internet]. [cited 2024 Jul 30]. Available from:https://www.uptodate.com/contents/benefits-and-consequences-of-smoking-cessation?search=tabagism&source=search_result&selectedTitle=2%7E150&usage_type=default&display_rank=2
2. Behavioral approaches to smoking cessation - UpToDate [Internet]. [cited 2024 Jul 30]. Available from:https://www.uptodate.com/contents/behavioral-approaches-to-smoking-cessation?search=group%20therapy&source=search_result&selectedTitle=8%7E150&usage_type=default&display_rank=8#H15299834.
3. Patient education: Quitting smoking (The Basics) - UpToDate [Internet]. [cited 2024 Jul 30]. Available from:https://www.uptodate.com/contents/quitting-smoking-the-basics?search=smoking&topicRef=16634&source=see_link.
4. Pharmacotherapy for smoking cessation in adults - UpToDate [Internet]. [cited 2024 Jul 30]. Available from:<https://www.uptodate.com/contents/pharmacotherapy-for-smoking-cessation-in-adults?s>
5. Instituto Nacional de Câncer - INCA [Internet]. Tratamento do tabagismo . Available from:
<https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/programa-nacional-de-controle-do-tabagismo/tratamento>

