

Impacto dos cuidados paliativos domiciliares na qualidade de vida

Danillo Bacci Lagana¹
Lucas Eduardo Moreira da Silva²
Maria Vitoria Silva de Matos³
Taisa Valques Lorencete⁴

1-4 Unicesumar, Maringá, Paraná, , Brasil*endereço para correspondência e-mail: mariamatos221099@outlook.com

Introdução

Os cuidados paliativos são uma abordagem que visa promover a qualidade de vida e o alívio do sofrimento do paciente e familiares. A ampliação ao ambiente domiciliar é possível com a união do cuidado multiprofissional e o apoio familiar, oferecendo autonomia e alternativas de cuidado para doenças que ameaçam a vida.

Objetivos

Analisar os aspectos dos cuidados paliativos domiciliares, impacto na sobrevida e qualidade de vida dos pacientes.

Metodologia

Compreende-se uma revisão bibliográfica com as buscas realizadas em bases de dados eletrônicas, Scientific Eletronic Library Online (Scielo) e Google Scholar e utilizou-se os descritores: “Cuidados paliativos” “Atenção domiciliar” “Cuidador familiar”. Foram incluídos artigos em português, inglês e espanhol. Excluídos artigos anteriores a 2015 e em quais as metodologias foram inadequados para a proposta.

Resultados

Os cuidados paliativos domiciliares demonstraram um impacto significativo na qualidade de vida dos pacientes, conforme evidenciado pelos artigos analisados. Esses cuidados proporcionam alívio dos sintomas, conforto no ambiente familiar e suporte emocional, resultando em menos estresse, melhor controle da dor e maior bem-estar emocional. Embora a extensão da sobrevida possa variar, o foco principal dos cuidados paliativos domiciliares é melhorar a qualidade de vida e a dignidade dos pacientes. Além disso, a abordagem domiciliar reduz a carga sobre os familiares e é mais econômica em comparação com os cuidados hospitalares. No entanto, desafios como a falta de acesso a serviços especializados e a carga sobre os cuidadores familiares podem afetar a eficácia dos cuidados. Superar essas barreiras é crucial para maximizar os benefícios dos cuidados paliativos domiciliares.

Conclusão

Os cuidados paliativos domiciliares melhoram significativamente a qualidade de vida dos pacientes, oferecendo conforto e suporte emocional à família. Apesar dos desafios relacionados ao acesso e à carga sobre os cuidadores, essa abordagem é mais econômica e reduz o estresse familiar, destacando-se como uma alternativa valiosa ao cuidado hospitalar.

Palavras-chave: cuidados paliativos; atenção domiciliar; qualidade de vida; cuidadores familiares; suporte emocional; terapia ocupacional; teoria fundamentada.

Referências

Portela, S. G.; Galheigo, S. M. Cuidados paliativos na atenção domiciliar: a perspectiva de terapeutas ocupacionais. *Cadernos de Terapia Ocupacional da UFSCar*. 2015; 23(1): 15–29. Disponível em: <https://www.researchgate.net/publication/277637722>.

Prado, R. T. et al. Teoría fundamentada sobre convertirse en una persona cuidadora de un familiar bajo cuidados paliativos en el hogar. *Enfermería Actual en Costa Rica*. 2023; 45. Disponível em: <https://doi.org/10.15517/enferm.actual.cr.i45.49378>.