

Caminhos da Visibilidade Feminina: educação em saúde com mulheres em situação de vulnerabilidade

Amanda Gasparini¹
Anchiella Bárbara Silva Rêgo²
Ana Beatriz Zequim Maldonado³
Maria Luíza Bernardo de Lima⁴
Angela Mara de Barros Lara⁵

1 Unicesumar, Maringá, Paraná, Brasil. E-mail para correspondência: amandagasparini321@hotmail.com

Introdução

A vulnerabilidade social que atinge mulheres no contexto da dependência química se agrava não apenas pelo preconceito, mas pelo isolamento que recebem enquanto minoria social, o que impacta diretamente em sua saúde. O Caminhos da Visibilidade Feminina é um projeto de extensão que coloca em pauta o direito à promoção da saúde e dignidade a essa parcela marginalizada da sociedade.

Objetivos

Demonstrar o impacto social das abordagens de educação em saúde voltada para grupos minoritários em situação de vulnerabilidade social.

Metodologia

Na experiência vivenciada em comunidade terapêutica que abriga mulheres em uso abusivo de álcool e drogas, na cidade de Maringá - Paraná, um grupo de acadêmicos de medicina compartilharam conhecimento com mulheres residentes. Os discentes abordaram fatores de risco, diagnóstico, tratamento e complicações da Hipertensão Arterial Sistêmica e do Diabetes Mellitus, permanecendo disponíveis ao esclarecimento de possíveis dúvidas por parte das mulheres sobre as temáticas. Posteriormente, foram aferidas a pressão arterial e glicemia capilar das residentes, reforçando as orientações do cuidado continuado nas Unidades Básicas de Saúde.

Resultados

Os acadêmicos previamente capacitados compartilharam informações que permitiram que as residentes marginalizadas, ou com acesso limitado a cuidados médicos, adquirissem conhecimentos que influenciarão diretamente sua qualidade de vida e saúde. A ação também revela a necessidade de continuidade no acompanhamento e adaptação dos assuntos abordados, visando um impacto ainda mais profundo e sustentável. Essa prática não só demonstra a importância de projetos de extensão, como fortalece o vínculo entre alunos e comunidade, além de contribuir para a formação de profissionais da saúde mais preparados para enfrentar diversos cenários.

Conclusão

O Caminhos da Visibilidade Feminina proporcionou uma reflexão significativa sobre o papel da educação em saúde e a importância de uma abordagem inclusiva e adaptada à realidade das mulheres em situação de vulnerabilidade social, no sentido de gerar prevenção e promoção da saúde.

Palavras-chave: vulnerabilidade social; grupos minoritários; Promoção da Saúde

Referências

Fiorini VR. Mulheres em vulnerabilidade socioeconômica: um estudo sobre violência interpessoal, transgeracionalidade e redes sociais pessoais. [dissertação]. Porto Alegre: Fundação Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre; 2020. Disponível em: <https://repositorio.ufcspa.edu.br/handle/123456789/1768>.

Salcedo Sarmiento YE, Gonçalves NN, Vaz C, Neiva GD, Rodrigues GC, Oliveira JS, Aguiar CdA. Dependência química e gênero: um olhar sobre as mulheres. Caderno Espaço Feminino [online]. 2018. 31(2): 149-160. Disponível em: <https://seer.ufu.br/index.php/neguem>. doi: 10.14393/CEF-v31n2-2018-8.

Silva PC de O, Souza CM, Peres SO. Uso de drogas sob a perspectiva de gênero: uma análise das histórias de vida de jovens das camadas médias no Rio de Janeiro. Saude soc [Internet]. 2021;30(3):e200665. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0104-12902021200665>.

Pinto ALL, Corradi-Webster CM. Mulheres, relações afetivo-amorosas e uso de drogas: vivências e significados. Estud psicol (Campinas) [Internet]. 2023;40:e220130. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1982-0275202340e220130>.