

## Caminhos da Visibilidade Feminina: educação em saúde com mulheres em situação de vulnerabilidade

Amanda Gasparini<sup>1</sup>  
Anchiella Bárbara Silva Rêgo<sup>2</sup>  
Ana Beatriz Zequim Maldonado<sup>3</sup>  
Maria Luíza Bernardo de Lima<sup>4</sup>  
Angela Mara de Barros Lara<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Unicesumar, Maringá, Paraná, Brasil. E-mail para correspondência: amandagasparini321@hotmail.com

### Introdução

A vulnerabilidade social que atinge mulheres no contexto da dependência química se agrava não apenas pelo preconceito, mas pelo isolamento que recebem enquanto minoria social, o que impacta diretamente em sua saúde. O Caminhos da Visibilidade Feminina é um projeto de extensão que coloca em pauta o direito à promoção da saúde e dignidade a essa parcela marginalizada da sociedade.

### Objetivos

Demonstrar o impacto social das abordagens de educação em saúde voltada para grupos minoritários em situação de vulnerabilidade social.

### Metodologia

Na experiência vivenciada em comunidade terapêutica que abriga mulheres em uso abusivo de álcool e drogas, na cidade de Maringá - Paraná, um grupo de acadêmicos de medicina compartilharam conhecimento com mulheres residentes. Os discentes abordaram fatores de risco, diagnóstico, tratamento e complicações da Hipertensão Arterial Sistêmica e do Diabetes Mellitus, permanecendo disponíveis ao esclarecimento de possíveis dúvidas por parte das mulheres sobre as temáticas. Posteriormente, foram aferidas a pressão arterial e glicemia capilar das residentes, reforçando as orientações do cuidado continuado nas Unidades Básicas de Saúde.

### Resultados

Os acadêmicos previamente capacitados compartilharam informações que permitiram que as residentes marginalizadas, ou com acesso limitado a cuidados médicos, adquirissem conhecimentos que influenciarão diretamente sua qualidade de vida e saúde. A ação também revela a necessidade de continuidade no acompanhamento e adaptação dos assuntos abordados, visando um impacto ainda mais profundo e sustentável. Essa prática não só demonstra a importância de projetos de extensão, como fortalece o vínculo entre alunos e comunidade, além de contribuir para a formação de profissionais da saúde mais preparados para enfrentar diversos cenários.

### Conclusão

O Caminhos da Visibilidade Feminina proporcionou uma reflexão significativa sobre o papel da educação em saúde e a importância de uma abordagem inclusiva e adaptada à realidade das mulheres em situação de vulnerabilidade social, no sentido de gerar prevenção e promoção da saúde.



Palavras-chave: vulnerabilidade social; grupos minoritários; Promoção da Saúde

### Referências

Fiorini VR. Mulheres em vulnerabilidade socioeconômica: um estudo sobre violência interpessoal, transgeracionalidade e redes sociais pessoais. [dissertação]. Porto Alegre: Fundação Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre; 2020. Disponível em: <https://repositorio.ufcspa.edu.br/handle/123456789/1768>.

Salcedo Sarmiento YE, Gonçalves NN, Vaz C, Neiva GD, Rodrigues GC, Oliveira JS, Aguiar CdA. Dependência química e gênero: um olhar sobre as mulheres. Caderno Espaço Feminino [online]. 2018. 31(2): 149-160. Disponível em: <https://seer.ufu.br/index.php/neguem>. doi: 10.14393/CEF-v31n2-2018-8.

Silva PC de O, Souza CM, Peres SO. Uso de drogas sob a perspectiva de gênero: uma análise das histórias de vida de jovens das camadas médias no Rio de Janeiro. Saude soc [Internet]. 2021;30(3):e200665. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0104-12902021200665>.

Pinto ALL, Corradi-Webster CM. Mulheres, relações afetivo-amorosas e uso de drogas: vivências e significados. Estud psicol (Campinas) [Internet]. 2023;40:e220130. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1982-0275202340e220130>.

