

Implementando o projeto terapêutico singular: um relato de experiência

Caroline Kusiak¹
Jonathan Cechin da Silveira²

1 Centro Universitario Campo Real, Guarapuava, Paraná. 2 Secretária Municipal de Saúde de Guarapuava, Guarapuava, Paraná. *endereço para correspondência E-mail:jonathancechin@gmail.com

Introdução

Projeto terapêutico singular (PTS) é uma ferramenta de organização do cuidado para um paciente, para uma família ou para um coletivo, que considera a singularidade de cada caso. É dedicado aos casos mais complexos, e é composto por propostas de condutas terapêuticas que buscam o cuidado integral ao paciente. Deve ser elaborado por toda a equipe de saúde da estratégia da família e tem como pilares: definição situacional, definição de metas, divisão de responsabilidades e reavaliação constante e quando necessário dos objetivos a serem alcançados.

Objetivos

Relatar a aplicação do PTS em um caso avaliado, bem como sua importância, no cuidado terapêutico.

Metodologia

Para o estudo, foi escolhido uma paciente com mau controle das suas comorbidades e grande situação de vulnerabilidade, tanto pessoal como situacional. Após, foi definidas situações problemas, elaborando metas a curto prazo: estabilizar comorbidades, aumentar adesão aos medicamentos, prevenir novas doenças e reabilitar sequelas já adquiridas até o momento. A médio prazo, definir o cuidado com sua vulnerabilidade social, melhorar o convívio com familiares, propondo, juntamente com eles, um cuidado especial para a paciente. Por fim, foi proposto como meta a longo prazo melhorar as condições de moradia.

Resultados

As metas de curto prazo foram concluídas elaborando uma tabela para controle das medicações, bem como uma caixa, para colocação destes com seus respectivos horários, iniciou-se a reabilitação com fisioterapia respiratória e motora e programado visitas médicas domiciliares a cada 15 dias para avaliação desta paciente. Os familiares foram ouvidos, captando suas principais queixas e adaptando à realidade daquela família. Por fim, as condições de moradia estão sendo desdobradas com a ajuda de doações coletadas pela unidade básica de saúde.

Conclusão

Portanto, o PTS aplicado para essa paciente, de forma individualizada, trouxe resultados positivos, demonstrando a sua eficácia, bem como a sua utilidade para demais pacientes, assim como exemplificado no estudo.

Palavras-chave: projeto terapêutico singular; Cuidado integral; Organização do cuidado.

Referências

Carvalho, LGP. A construção de um Projeto Terapêutico Singular com usuário e família: potencialidades e limitações. *O Mundo da Saúde*. 2012; 36(3):521-525.

Lima, LVC, Andrade, FCB. O projeto terapêutico singular como estratégia de cuidado na atenção básica em saúde: uma proposta de implementação no município de São Pedro do Piauí. São Pedro do Piauí: UNASUS; 2019.

Oliveira, GN. O projeto terapêutico como contribuição para a mudança das práticas de saúde. [Dissertação]. Campinas, São Paulo: [s.n]; 2007.