

## Implantação do plano terapêutico singular: experiência no cuidado de idoso com multimorbidades

Anna Julia Bortoletto Fontes<sup>1</sup>  
Daniela Bulhões Faganello<sup>2</sup>  
Gabriel Zucoli Scalabrin<sup>3</sup>  
Letícia Pereira Arce<sup>4</sup>  
Lucas Peres Trevizan  
Tatiele Estefâni Schönholzer

1-2 Universidade Federal do Paraná - Campus Toledo, Toledo, Paraná, Brasil \*endereço para correspondência E-mail: leticiaarce@ufpr.br

### Introdução

O Plano Terapêutico Singular (PTS) busca uma abordagem multidisciplinar, adaptando-se às demandas do paciente. Consiste em identificar necessidades de saúde, definir metas terapêuticas conjuntas, dividir responsabilidades entre a equipe, promover protagonismo e corresponsabilidade do indivíduo, reavaliar e adaptar o plano conforme necessidade.

### Objetivos

Relatar experiência de estabelecimento de PTS em paciente idoso com multimorbidades acompanhado na disciplina “Interação em Saúde da Comunidade” da Universidade Federal do Paraná (UFPR) em Toledo.

### Metodologia

O acompanhamento conjunto por acadêmicos e equipe da Unidade Básica de Saúde (UBS) priorizou escuta ativa e construção de vínculo terapêutico em visitas domiciliares, cuja frequência reduziu conforme evolução da saúde do paciente. Identificou-se rede de apoio frágil, resistência em frequentar a UBS, diabetes tipo 2 e hipertensão arterial sistêmica (HAS) não controlados, polifarmácia, úlcera crônica, sofrimento mental, baixa visão, mobilidade reduzida e, possivelmente, etilismo. Quatro equipes formadas com sete alunos responsabilizaram-se por diferentes metas: a primeira, por controle de diabetes, adesão medicamentosa e monitorização de glicemia capilar; a segunda, pela úlcera crônica, orientações de higiene e troca de curativos; a terceira, pelo controle da HAS, reeducação alimentar, estratificação de risco cardiovascular e hipertensão; a quarta, avaliou mobilidade, dependência ao álcool, depressão e ansiedade. O PTS foi discutido com a Agente Comunitária de Saúde, enfermeira e médico de referência do usuário.

### Resultados

Realizar o PTS acarretou em adesão medicamentosa correta com repercussão positiva nos níveis glicêmicos e pressóricos, redução do consumo de álcool, do diâmetro da úlcera e readequação medicamentosa antidiabética. A participação ativa do paciente e sua autonomia no cuidado resultaram em estabilidade emocional.

### Conclusão

A construção do PTS demonstrou aos acadêmicos a importância da abordagem centrada na pessoa, destacando a autonomia do paciente, o cuidado compartilhado e o monitoramento frequente essenciais para melhora global da saúde de um indivíduo com múltiplas comorbidades.

Palavras-chave: Plano Terapêutico Singular; Idoso; Multimorbidades.

### Referências

Processo de trabalho na APS. Quais são os passos para o desenvolvimento de um Projeto Terapêutico Singular na APS? Núcleo de Telessaúde Mato Grosso do Sul. 31 maio 2021. Disponível em: <https://apsrepo.bvs.br/aps/quais-sao-os-passos-para-o-desenvolvimento-de-um-projetoterapeutico-singular-na-aps/>.

