

Hospital do ursinho e a síndrome do jaleco branco: um relato de experiência

Isadora Luisa Monsão¹
Michelly Eduardo de Souza²
Thaiza Caline Martini³

1-3 Unicesumar, Maringá, Paraná, Brasil. *endereço para correspondência. E-mail: miheduardo14@gmail.com

Introdução

Muitas crianças possuem a síndrome do jaleco branco, ou seja, um medo irracional de ir ao médico e dos ambientes hospitalares. Tal medo prejudica a saúde da criança e torna sua ida ao hospital traumatizante. Logo, a criação de um ambiente ilustrativo do hospital é essencial para que esse medo seja desconstruído.

Objetivos

Elucidar a atividade feita com crianças para desmistificar o medo de ir ao médico

Metodologia

O projeto foi realizado em uma escola, onde foi montado um ambiente hospitalar simulado, com 4 setores: anamnese, triagem, exames e tratamento. Tais áreas possuíam materiais médicos como raio-x, estetoscópio, tomografia e outros. As crianças escolhiam seus pacientes, os ursinhos, e eram recebidas pelos estudantes de medicina, os quais vestiam as mesmas com jalecos, fazendo com que elas fossem os protagonistas da brincadeira: os doutores. Após vestir as crianças, as mesmas eram conduzidas por várias etapas, onde o objetivo principal era cuidar e curar o paciente ursinho

Resultados

As crianças eram encorajadas pelos discentes a manusear e cuidar do paciente ursinho como se fossem doutores, ao aplicar injeções de mentirinha, fazer curativos e cuidar do paciente, a criança compreende o real objetivo da consulta médica: o bem estar daquele que precisa dos cuidados, além de poder expressar seus sentimentos e estimular a criatividade abordando a doença do ursinho. Dessa maneira, foi construída uma boa relação entre a criança e o ambiente hospitalar. Ademais, para os acadêmicos a experiência foi igualmente impactante, trazendo à tona a humanização da prática médica e a importância do cuidado ao aspecto emocional do paciente.

Conclusão

O hospital do ursinho demonstrou ser uma ferramenta interessante no enfrentamento da síndrome do jaleco branco em crianças. Através da ludicidade, podemos transformar a visão ameaçadora do hospital por um ambiente acolhedor e de cura, facilitando assim a abordagem médica.

Palavras-chave: Criança; Medo; Hospitais; Educação em Saúde; Humanização da Assistência; Atividades Lúdicas.

Referências

1. Matos, MVS. Anais Eletrônico do XIII EPCC – Encontro Internacional de Produção Científica. 24 a 26 out. 2023. Hospital do Ursinho: prevenção à Síndrome do Jaleco Branco em idade pré-escolar. Maringá, PR,. Maringá: Even3; 2023.

