

## Acupuntura no tratamento da dor crônica: um relato de experiência

Giulia Soares Golin<sup>1</sup>  
Nathalia Milanez Suzigan<sup>2</sup>

1 Universidade do Contestado, Mafra, Santa Catarina, Brasil. \*endereço para correspondência. E-mail: nsuzigan@gmail.com

### Introdução

Acupuntura é uma técnica realizada com a aplicação de agulhas muito finas em pontos específicos através da pele, chamados acupontos, com o objetivo de auxiliar no alívio e tratamento de diversas doenças. A Paraparesia Espástica Hereditária (PEH) é uma doença genética, incidindo o sistema neuronal, caracterizada pela paraparesia, espasticidade progressiva e dor crônica.

### Objetivos

Relatar uma experiência sobre o uso da acupuntura em um paciente com dor crônica.

### Metodologia

Paciente masculino, 40 anos, já diagnosticado com PEH (aos 30 anos), utilizando muletas e realizando fisioterapia desde o início da investigação da doença. Fez inúmeros tratamentos sem sucesso para regressão ou estagnação, com piora nos sintomas de dor e espasticidade mesmo utilizando opioides de forma contínua, aproximadamente 8 comprimidos de codeína (30 mg) por dia há pelo menos 2 anos, com o aparecimento de efeitos colaterais (náuseas e constipação) sem melhora da dor. Além disso, faz uso de gabapentina (300 mg) duas vezes ao dia. Relatou como queixa principal dor intensa em ambos os joelhos. Após consulta com médica especialista em saúde da família e comunidade, iniciou acupuntura com a técnica “Cercar o Dragão” nos joelhos (pontos EX17 Xiyan e EX27 Heding).

### Resultados

A cada semana que realizava as sessões relatava a redução de 1 comprimido de codeína. Em pouco mais de 2 meses de tratamento semanal o paciente estava sem dor e sem uso da medicação.

### Conclusão

A acupuntura, manejada corretamente e com frequência estabelecida no plano de tratamento, possui ação importante e eficaz na dor crônica, melhorando a qualidade de vida, auxiliando na autonomia do paciente e também na desprescrição de medicamentos utilizados de forma excessiva pelo paciente.

Palavras-chave: Acupuntura; Dor; Parestesia



## Referências

Vogel, H. Acupuntura: teoria e prática. 3. ed. São Paulo: Andrei; 2018.

Garcia, ET., Castro, RL. Acupuntura na medicina moderna: fundamentos científicos e aplicações clínicas. 2. ed. Rio de Janeiro: Rubio; 2019.

Brasil. Ministério da Saúde. Práticas integrativas e complementares em saúde: acupuntura. Brasília: Ministério da Saúde; 2018. Disponível em: <https://www.gov.br/saude>. Acesso em: 20 jun. 2025.

Brasil. Ministério da Saúde. Diretrizes para o cuidado das pessoas com doenças crônicas nas redes de atenção à saúde e nas linhas de cuidado prioritárias. Brasília: Ministério da Saúde; 2014. Disponível em: <https://bvsmms.saude.gov.br>.

Macpherson, H, Hampton, M, Lorimer, J. Acupuncture for chronic pain and depression in primary care: a programme of research. Programme Grants for Applied Research. 2017; 5(3): 1–346.

WHO – World Health Organization. Benchmarks for training in traditional / complementary and alternative medicine: benchmarks for training in acupuncture. Geneva: WHO; 2010. Disponível em: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241599601>.

STUX, G.; POMEROY, B. Acupuncture: textbook and atlas. 5. ed. Berlin: Springer-Verlag, 2013.

Souza, ACC, Pereira, ARA. Uso da acupuntura na dor crônica: revisão integrativa da literatura. Revista de Enfermagem da UFSM, Santa Maria. 2021; 11: e81.

