

Explorando o papel da espiritualidade em cuidados paliativos: uma revisão integrativa

Amanda Craveiro Dias Souza¹
Gabriella Monteiro De Castro²

1 Universidade Federal da Integração Latino-Americana, Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil *endereço para correspondência E-mail: amandacraveirods@gmail.com

Introdução

Os cuidados paliativos buscam melhorar a qualidade de vida de pacientes e suas famílias frente a condições ameaçadoras à vida, por meio de uma abordagem integral e multidisciplinar, que abrange desde o acolhimento inicial até o processo de luto. Nesse contexto, a espiritualidade emerge como um componente essencial, pois as crenças espirituais influenciam profundamente o enfrentamento da doença, reforçando a importância de integrar essas dimensões ao planejamento do cuidado.

Objetivos

Analisar estudos relacionados com uso da espiritualidade pela equipe multidisciplinar envolvida no contexto dos cuidados paliativos, abordando sua importância na perspectiva do paciente e da família.

Metodologia

Trata-se de um estudo de revisão integrativa de literatura, com coleta de dados no mês de agosto de 2024, nas bases de dados Scielo, PubMed, SCOPUS.

Resultados

A junção da espiritualidade aos cuidados paliativos, demonstrou - se essencial na promoção e atenção às necessidades emocionais dos pacientes em fase terminal. De forma integrada, a abordagem espiritual apoia - se em proporcionar alívio das angústias associadas à terminalidade, viabilizando ,de maneira holística, conforto aos pacientes e familiares. A pesquisa demonstrou como a espiritualidade é negligenciada e limitada tanto na formação acadêmica dos profissionais de saúde como na produção científica, dificultando a sua capacidade em ofertar um cuidado integral e a uma maior realização e satisfação no trabalho, possibilitando um ambiente mais empático e humanizado.

Conclusão

A espiritualidade é uma estratégia valiosa nos cuidados paliativos, oferecendo suporte essencial para manter a esperança, aliviar angústias e ressignificar o sentido de vida e morte. Os estudos destacam a importância da espiritualidade na prática dos cuidados paliativos, facilitando vínculos significativos entre a equipe de saúde e os pacientes. Contudo, são necessárias mais pesquisas para explorar e integrar melhor essa dimensão frequentemente negligenciada.

Palavras-chave: Espiritualidade; Cuidados Paliativos; Atenção Integral à Saúde

Referências

Arrieira, I.C.O.; Thofehrn, M.B.; Porto, A.R.; Moura, P.M.M.; Martins, C.L.; Jacondino, M.B. Spirituality in palliative care: experiences of an interdisciplinary team. Rev Esc Enferm USP. 2018;52:e03312. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S1980-220X2017007403312>

Balboni, MJ, Balboni, TA. Influence of spirituality and religiousness on outcomes in palliative care patients. In: Block, SD, Givens, J. UpToDate. 2024. Disponível em: <https://www.uptodate.com/contents/influence-of-spirituality-and-religiousness-on-outcomes-in-palliative-care-patients>.

Crizel, LB, Noguez,PT, Oliveira, SG, Bezerra,BCC. Espiritualidade no cuidado de enfermagem ao paciente oncológico em cuidados paliativos. Rev. Salusvita. 2018; 37(3): 577-597.