

Impacto da Auriculoterapia e Acupuntura no tratamento da dor - experiência em uma USF paranaense

Izabella Muller Bonissoni¹
Laura Elena Aquim²
Letícia Lima³
Matheus Muller Farias⁴
Thais Helena Otto da Silva⁵

1 Centro Universitário de Pinhais, Pinhais, Paraná *endereço para correspondência E-mail: leticia.lima@fapi-pinhais.edu.br

Introdução

A dor é um sinal vital regulado pelo sistema nervoso central, por meio de circuitos inibitórios e excitatórios controlados no tronco cerebral, regulando o nível da dor com memórias, humor e pela função cognitiva. Sob esse viés, foram instauradas Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), como a Acupuntura e a Auriculoterapia aos pacientes de uma Unidade de Saúde da Família (USF) que buscam o alívio da dor.

Objetivos

Investigar se as PICS de Auriculoterapia e Acupuntura causam melhorias na saúde dos pacientes da USF Emiliano Pernetá, no município de Pinhais, estado do Paraná.

Metodologia

A pesquisa qualitativa foi realizada com feedbacks coletados na USF. Houve contato com os pacientes que participaram da acupuntura ou auriculoterapia na Unidade. Através de entrevistas e preenchimento de formulários, obteve-se a percepção deles sobre a influência das atividades na melhora da sua saúde e qualidade de vida. As principais perguntas incluíram o número de sessões, percepção de alívio das dores, motivo de início das consultas e a importância do serviço na USF.

Resultados

Esta pesquisa qualitativa, realizada com 33 entrevistados, indicou que todos que realizaram mais de uma sessão de acupuntura apresentaram redução na frequência e intensidade de suas dores, e relataram mais disposição na rotina. Ademais, 39,1% dos entrevistados completaram cinco ou mais sessões de auriculoterapia, e todos que participaram de mais de uma sessão relataram benefícios em relação à ansiedade, depressão, qualidade do sono e alívio das dores, referindo melhorias na qualidade de vida. O principal motivo do início do tratamento foi a disponibilidade das PICS gratuitas e acessíveis a todos os pacientes na USF.

Conclusão

Diante dos presentes resultados, é perceptível observar que tanto a acupuntura quanto a auriculoterapia melhoram a saúde e a qualidade na vida dos pacientes, sobretudo quanto às suas dores físicas.

Palavras-chave: Tratamento da dor; Acupuntura; Auriculoterapia; Práticas integrativas e Complementares em saúde; PICS; USF.

Referências

Woolf CJ. What is this thing called pain? Journal of Clinical Investigation. Nov 2010; 120(11):3742–4. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2965006/>.