

## A importância das ferramentas de abordagem familiar na formação médica: um relato de experiência

Ana Isabela De Araujo Zotti<sup>1</sup>

Camilla Boldrini Tedesco<sup>2</sup>

Gabriella Cadorin Oldoni<sup>3</sup>

Giovana Borga Gonçalves<sup>4</sup>

Letícia Victória Munhoz Matoski<sup>5</sup>

Marina Ramos<sup>6</sup>

1-6 Faculdades Pequeno Príncipe, Curitiba, Paraná, Brasil\*endereço para correspondência e-mail: marina.ramos@professor.fpp.edu.br

### Introdução

Instrumentos como o genograma e o ecomapa são fundamentais para entender a dinâmica familiar. O genograma revela relações e padrões hereditários, enquanto o ecomapa identifica recursos e estressores externos. Aplicar esses instrumentos oferece uma visão ampla das relações familiares, promovendo um cuidado mais holístico. Para acadêmicos, integrá-los na graduação é essencial para desenvolver a compreensão abrangente do cuidado e enriquecer a formação.

### Objetivos

Demonstrar como o uso de ferramentas de abordagem familiar na atenção domiciliar contribui para a formação médica.

### Metodologia

Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado no primeiro semestre de 2024 em uma Instituição de Ensino Superior de Curitiba - PR. Conforme proposto para a Unidade Curricular denominada "Integração, Ensino e Comunidade" do 5º período, estudantes de medicina sob preceptoria de uma médica de família e comunidade acompanharam o caso de uma família com muitos membros e relações complexas, em cinco visitas domiciliares, e aplicaram o Genograma e o Ecomapa como ferramentas para elaboração de um Projeto Terapêutico Singular.

### Resultados

A construção do Genograma e do Ecomapa proporciona uma visão aprofundada da dinâmica familiar e da rede de apoio social dos pacientes. Essas ferramentas facilitam a identificação de fatores psicossociais e genéticos que podem influenciar a saúde e que muitas vezes passam despercebidos durante as consultas rotineiras. A partir disso, realizam-se intervenções mais individualizadas e centradas na família. A elaboração das ferramentas oportunizou às acadêmicas o aprendizado sobre o impacto do contexto familiar no processo saúde-doença e na organização do cuidado, além de exercitar a habilidade da criação de vínculos terapêuticos com a família.

### Conclusão

O aprendizado e aplicação das ferramentas de abordagem familiar demonstrou-se eficaz na formação médica, permitindo uma compreensão aprofundada da complexidade das relações familiares e seus impactos na saúde, além da promoção de um cuidado integral.

**Palavras-chave:** Educação Médica; Saúde da família; Mapa social.



## Referências

Duncan, BB. Medicina Ambulatorial: Conduas de atenção primária baseadas em evidências. Angola: Artmed editora; 2013.

Gusso, G , Lopes, JMC. Tratado de Medicina de Família e comunidade: princípios, formação e prática. Artmed; 2018.

Nunes, B. P., Thumé, E., Tomasi, E., Duro, S. M. S., Facchini, L. A., & Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Associação entre cuidado informal e características do idoso, do cuidador e do ambiente domiciliar: revisão sistemática de estudos brasileiros. *Epidemiologia e Serviços de Saúde*. 2010; 19(1), 27-39. DOI: 10.5123/S1679-49742010000100004.