

Blitz da saúde: uma iniciativa de alunos de medicina na prevenção e promoção da saúde

Ana Carolina Krachinski de Andrade Gama¹

Émerson Igor Guilherme²

Helena Kaiss³

Lucas Yugi de Souza Terui⁴

Victor Henrique de Lima⁵

Vitória de Conti Lopes⁶

1-6 Universidade Federal do Paraná, Curitiba, Paraná, Brasil. *endereço para correspondência e-mail: vitoria.conti.lopes@gmail.com

Introdução

A Blitz da Saúde é um evento organizado anualmente pela IFMSA Brazil UFPR, em que alunos de medicina aferem a pressão arterial (PA) dos transeuntes de uma grande praça de Curitiba. A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma doença crônica que acomete cerca de 30% dos brasileiros, e que, apesar de pouco sintomática em grande parte de sua evolução, apresenta grande morbimortalidade. Isso mostra a importância do diagnóstico precoce e prevenção.

Objetivos

Evento focado em conscientizar a população de Curitiba sobre fatores de risco cardiovasculares, aliado à prevenção e à promoção de saúde.

Metodologia

O evento envolveu a participação de 83 estudantes de medicina, de 4 universidades do Paraná, do primeiro ao 10º período. Os alunos passaram por capacitação, com aulas teóricas e práticas sobre HAS. No dia 29/06/2024, os alunos foram para o centro de Curitiba, em turnos da manhã e da tarde, divididos em grupos de 2 a 3 alunos. Os estudantes aferiram a PA dos transeuntes e aplicaram um questionário para medir seu conhecimento sobre fatores de risco para HAS e doenças cardiovasculares. Ao fim, os alunos explicavam esses fatores de risco e bons hábitos em saúde, além de destacarem a importância de consultas na Atenção Primária.

Resultados

Foram 469 pessoas entrevistadas, com diversos valores de PA acima do normal ($\geq 120/80$ mmHg). Os alunos foram orientados a explicar aos participantes que essa única aferição não representava um diagnóstico de HAS, mas que deveriam sempre praticar bons hábitos de vida. Ao final do evento, os alunos participantes responderam um formulário sobre sua experiência, e comentaram sobre a importância de aprenderem a conversar com a população.

Conclusão

O evento Blitz da Saúde permitiu que estudantes de medicina tivessem contato com a população da cidade de Curitiba, dialogando sobre fatores de risco e a prevenção de doenças cardiovasculares, conscientizando 469 participantes.

Palavras-chave: Prevenção em Saúde; Hipertensão Arterial Sistêmica; Fatores de Risco de Doenças Cardíacas.



Referências

Barroso WKS, Rodrigues CIS, Bortolotto LA, Mota-Gomes MA, Brandão AA, Feitosa ADM. Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial – 2020. Arq Bras Cardiol. 2021; 116(3):516-658

Cavassin, Bruno & Lima Jr, Emilton. (2021). O Essencial do diagnóstico ao tratamento da hipertensão arterial. Revista Brasileira de Hipertensão. 2021; 28(4): 293-296.

Miguel M. Fernandes-Silva, Julia D. Conti-Pelanda, Larissa M. Vosgerau, Gustavo S.P. Cunha, Karoline C. Vercka, Andre Crestani, Gianne M. Goedert, Rodrigo J. Cerci, Odilson M. Silvestre, Wilson Nadruz, João V. Vitola, Temporal trends in the contribution of modifiable cardiovascular risk factors to cardiovascular and allcause mortality in patients undergoing myocardial perfusion imaging in a large city in Brazil, International Journal of Cardiology. 2024; 409:132178, ISSN 0167-5273, <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2024.132178>.

World Health Organization (Ed.). Global report on hypertension: the race against a silent killer. Geneva: World Health Organization; 19 set. 2023. Disponível em: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240081062>.