

## Eficácia de grupos de suporte na cessação de tabagismo na atenção primária à saúde

Gustavo Henrique Nicoletti Dalle Cort<sup>1</sup>  
Vitória de Conti Lopes<sup>2</sup>  
Isabella Bliumen Silva<sup>3</sup>  
Maria Clara Chirnev<sup>4</sup>  
João Vitor Fontana Gilioli<sup>5</sup>

1-3 Universidade Federal do Paraná, Curitiba, Paraná, Brasil. \*endereço para correspondência e-mail: gustavohndallecort@gmail.com

### Introdução

O tabagismo segue como um problema de grande prevalência no Brasil, estimada em mais de 12% pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. A Atenção Primária à Saúde (APS) é tida como o principal ponto de estímulo a hábitos saudáveis de vida no sistema de saúde. Para isso, uma das atividades desenvolvidas é a de grupos de suporte na cessação do tabagismo, estruturados conforme um Programa para Cessação de Tabagismo do Ministério da Saúde.

### Objetivos

O objetivo deste trabalho é entender a eficácia de grupos de suporte na cessação do tabagismo na APS.

### Metodologia

A pesquisa é uma revisão de literatura. Foram usadas as plataformas Google Scholar, SciELO e periódicos CAPES, utilizando os descritores 'Medicina Baseada em Evidências' e 'Atenção Primária à Saúde'. Os artigos foram selecionados inicialmente pelo título e resumo, depois lidos por completo e analisados.

### Resultados

Os resultados revelaram que a utilização de grupos de suporte na cessação do tabagismo na APS tem eficácia comprovada por seu caráter de abordagem múltipla e atitude humanizada na relação entre o paciente e o vício. Dentre os estudos analisados, um dos trabalhos apresentou taxa de 67,5% de abandono do tabagismo ao final do período de acompanhamento dos grupos. Ainda, foi constatada a alta capacitação nacional de profissionais de saúde para conduzirem esses grupos de apoio nas diversas APS, porém, uma ressalva diagnosticada foi a baixa divulgação dessas iniciativas de forma ativa à comunidade.

### Conclusão

Os grupos de suporte na cessação do tabagismo na APS têm se mostrado altamente eficazes, com taxas significativas de sucesso na interrupção do vício. A combinação de abordagens múltiplas, que incluem suporte emocional e estratégias práticas, contribui para a eficácia desses programas. Para aumentar o impacto, sugere-se maior divulgação e esforços para diversificar os participantes, além de integrar os grupos a outras estratégias de promoção de saúde na APS.

Palavras-chave: Abandono do Uso de Tabaco; Saúde Pública; Revisão de Escopo

## Referências

Bittencourt L, Cruz RC, Scarinci IC. Seleção e capacitação para o tratamento do tabagismo no Sistema Único de Saúde: perspectivas de gestores e profissionais de saúde no estado do Paraná, Brasil. *Epidemiologia e Serviços de Saúde*. 2014; 23(4): 645–654. Disponível em: [http://scielo.iec.pa.gov.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1679-49742014000400006&lng=en&nrm=iso&tlng=en](http://scielo.iec.pa.gov.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-49742014000400006&lng=en&nrm=iso&tlng=en).

Rocha, BV, Vieira DSR, Schneider, IJC. Abandono do tratamento e cessação do tabagismo: análise dos dados de um programa de controle. *Revista de Enfermagem da UFSM*. 2021; 11: e41. Disponível em: <https://periodicos.ufsm.br/reufsm/article/view/54535>.

Labourne e V, Pinheiro ME. Avaliação do impacto de serviços farmacêuticos para a cessação do tabagismo . (mestrado). Belo Horizonte: Universidade Federal de Minas Gerais; 2021.

Lopes FM, Moraes CA ,Rodrigues G. Efeito do Programa de Cessação do Tabagismo: uma revisão dessa política pública para dependência tabágica. *Estudos de Psicologia (Campinas)*. 2023; 40: e210170. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-166X2023000100201&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-166X2023000100201&tlng=pt).

Pretto, JZ, Rech RS, Faustino-Silva, DD. Grupos de cessação de tabaco: série histórica de um serviço de atenção primária à saúde no sul do Brasil. *Cadernos Saúde Coletiva*. 2022. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-462X2022005012205&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-462X2022005012205&tlng=pt).