

O impacto dos desastres climáticos na saúde mental: revisão integrativa de literatura

Aléxia Prestes do Nascimento Palú¹
Éder Willian Greaff²
Elisa Duarte Teixeira³
Gustavo Henrique Nicoletti DalleCort⁴
Isadora Duarte Teixeira⁵
Jheniffer de Anhaia Perez⁶

1;6 Universidade Estadual do Centro Oeste- Unicentro, Guarapuava, Paraná, Brasil.3;5. Unicesumar, Maringá, Paraná, Brasil. 2;4. Universidade Federal do Paraná, Curitiba, Paraná, Brasil.*endereço para correspondência e-mail: jhenifferperez12@gmail.com

Introdução

Cerca de 400 desastres naturais ao redor do globo ocorreram no ano de 2023, resultando em aproximadamente 86 mil mortes e 93 milhões de pessoas afetadas diretamente ⁽¹⁾. Ainda, cerca de 700 mil brasileiros precisaram se deslocar devido a desastres em 2022, o maior número dentre toda a América Latina ⁽³⁾. Devido a magnitude destes eventos, estes possuem grande potencial de impacto na saúde mental da população afetada ⁽⁵⁾.

Objetivos

Dimensionar o impacto causado na saúde mental de indivíduos afetados por desastres climáticos.

Metodologia

Trata-se de uma revisão de literatura que utiliza as bases de dados PubMed e Lilacs, usando os descritores 'Natural Disasters' e 'Stress Disorders, Post-Traumatic', com operador booleano 'and'. Limitamos os anos 2019 a 2024 e excluímos as revisões. Após análise buscando os escritos que mais agregam ao nosso objetivo, 4 trabalhos foram selecionados.

Resultados

A exposição a desastres climáticos está relacionado com o aumento no risco de transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), ansiedade e depressão. Vítimas de catástrofes que desenvolvem o TEPT, sendo o sintoma de reexperimentação incomum nestes casos, apresentam maior engajamento em ações individuais e coletivas contra as mudanças climáticas. Em contrapartida, estes possuem maiores riscos para comprometimentos funcionais, cognitivos e emocionais ⁽⁶⁾, assim como engajamento em hábitos etílicos e tabágicos. Decorrentes do trauma apresentam-se sintomas de esgotamento mental como fadiga, retração social e falta de motivação, que refletem em queda no desempenho profissional e conseqüente valor salarial, assim como aumento na taxa de desemprego. Estes fatores repercutem de forma mais acentuada em populações vulneráveis ⁽⁸⁾.

Conclusão

Os desastres climáticos apresentaram um significativo impacto no desenvolvimento de transtornos mentais. A sobrecarga emocional desses eventos compromete o âmbito biopsicossocial das vítimas, em especial as mais vulneráveis. As nuances de suas conseqüências ainda não foram amplamente exploradas, o que demonstra a necessidade de novas pesquisas acerca da temática.

Palavras-chave: Saúde mental; Desastres Climáticos; Meio ambiente.

Referências

Andersen SH, Richmond-Rakerd LS, Moffitt TE, Caspi A. The causal effect of mental health on labor market outcomes: the case of stress-related mental disorders following a human-made disaster. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*. 2024; 121: e2316423121. DOI: <https://doi.org/10.1073/pnas.2316423121>.

Garfin DR, Wong-Parodi G. Climate change anxiety, hurricane exposure, and climate change actions and attitudes: results from a representative, probability-based survey of US Gulf Coast residents. *The Lancet. Planetary Health*. 2024; 8(6): e378–e390.

Hikichi H, Taku K, Aida J, Kondo K, Kawachi I. Longitudinal associations between post-traumatic stress and post-traumatic growth among older adults 11 years after a disaster. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*. 2024; 33: e33. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38920418/>.

Silva AMR, De Francisco L, Anwer A, Ruiz AL. Posttraumatic growth indicators in Brazilian and Pakistani samples. *Arquivos Brasileiros de Psicologia*. 2020; 72(2): 57–74. Disponível em: https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-52672020000200005.

Organização das Nações Unidas. Cresce número de brasileiros deslocados por conta de tragédias climáticas. *ONU News*. 24 maio 2024. Disponível em: <https://news.un.org/pt/story/2024/05/1831336>.

Organização das Nações Unidas. ONU: número de afetados por desastres aumentou 80% em oito anos. *ONU News*. 10 maio 2023. Disponível em: <https://news.un.org/pt/story/2023/05/1814597>.

Organização das Nações Unidas. Policy brief: COVID-19 and the need for action on mental health. Nova Iorque: Organização das Nações Unidas. 13 maio 2020. Disponível em: <https://unsdg.un.org/resources/policy-brief-covid-19-and-need-action-mental-health>.

World Meteorological Organization. *State of the Global Climate 2023*. Geneva: WMO; 2024. Disponível em: <https://library.wmo.int/idurl/4/68835>.