

Vivência em educação em saúde por acadêmicos de medicina em um albergue comunitário

Adriano Gregório Queiroz Ito¹

Malek Abdo Abou Mourad²

Matheus Santana Almeida Prado de Oliveira³

Tércio Ernandes Cruz de Melo⁴

Thiago Henrique De Freitas Mamede⁵

Vitor Montanha da Silva⁶

1-4 Universidade Federal do Paraná, Curitiba, Paraná, Brasil. *endereço para correspondência e-mail: paola.lazzaron@gmail.com

Introdução

A população em situação de rua enfrenta barreiras significativas para o acesso aos serviços de saúde, especialmente no que tange à prevenção e promoção de práticas saudáveis. Com isso em mente, uma ação educativa foi realizada em um albergue local, visando orientar e aconselhar essa população sobre temas relevantes em saúde.

Objetivos

Expor a vivência de acadêmicos de Medicina em contato com pessoas em vulnerabilidade social extrema.

Metodologia

A atividade foi organizada por acadêmicos de medicina da Unicesumar, em parceria com a diretoria do albergue e uma associação local de estudantes. A primeira etapa, em 11 de setembro de 2022, consistiu na apresentação dos alunos, seguida de triagem com aferição de sinais vitais e medidas corporais. Um questionário semiestruturado foi aplicado para identificar as principais necessidades dos residentes, orientando a escolha dos temas de maior pertinência. Nos sete encontros subsequentes, entre 18 de setembro e 27 de novembro de 2022, foram discutidos temas como educação sexual, vícios (álcool e drogas), nutrição, doenças comuns e riscos da automedicação, comorbidades prevalentes (hipertensão, diabetes e dislipidemia), higiene dentária e saúde mental. Cada encontro durava cerca de três horas, com apresentações seguidas de rodas de conversa para esclarecer dúvidas e garantir a compreensão dos participantes.

Resultados

Ao final, observou-se uma adesão significativa dos residentes, que demonstraram interesse e aplicabilidade dos conhecimentos adquiridos. Relatos espontâneos de vivências enriqueceram o aprendizado tanto dos participantes quanto dos estudantes - consolidando a importância de integrar práticas pedagógicas aos serviços de saúde.

Conclusão

Ações como essa são fundamentais para a efetivação da Política Nacional para População em Situação de Rua e para a consolidação do Sistema Único de Saúde (SUS), ao promoverem assistência, acolhimento e cuidado contínuo, na busca pelo pleno direito constitucional a saúde.

Palavras-chave: Educação em saúde; População em situação de rua; Promoção da saúde comunitária.

Referências

Governo federal apresenta ao STF plano voltado à população em situação de rua. Direitos humanos. Jul 2023. Disponível em: <https://agenciagov.ebc.com.br/noticias/202311/sob-a-coordenacao-do-mdhc-governo-federal-apresenta-ao-stf-plano-de-monitoramento-da-politica-nacional-para-a-populacao-em-situacao-de-rua>.

Montenegro CA, De Barba MLF, Possa LB. A formação dos trabalhadores da saúde no acolhimento e cuidado aos moradores de rua: uma revisão na literatura. Cadernos de Educação, Saúde e Fisioterapia. 2015; 2(4):47-70. Disponível em: <https://revista.redeunida.org.br/index.php/cadernos-educacao-saude-fisioter/article/view/352> .